

**150 ÅR**

Fest og fællesskab

**SUCCES**

Byggegenbrug er i vækst

**HÅB**

Når hjælpen viser vej

MIT RØDE KORS 03/26



**FRIVILLIGHED**

**FULD FART PÅ FATIMA**

# Håbet skaber vi sammen



**”Vi skaber mulighederne for, at mennesker selv kan skabe forandring.”**

**V**erden er præget af krige, klimakatastrofer og voksende humanitære behov. Samtidig er den internationale bistand under pres. Derfor er Røde Kors’ internationale arbejde vigtigere end nogensinde.

Vi hjælper ikke kun mennesker gennem den næste krise. Sammen med lokale frivillige og lokalsamfund skaber vi grundlaget for, at mennesker selv kan komme videre og bygge en fremtid. Vi skaber mulighederne for, at mennesker selv kan skabe forandring. Det er dér, håbet opstår.

Det er en tilgang, der gælder overalt i Røde Kors.

Det så jeg selv meget tydeligt under et besøg hos Malawi Røde Kors tidligere i år. Malawi er et af verdens fattigste lande og rammes igen og igen af tørke, oversvømmelser og cykloner. Samtidig mærker landet konsekvenserne af, at den internationale udviklingsbistand er under pres.

Alligevel var det ikke afmagt, jeg mødte. Tværtimod. Jeg mødte frivillige og lokalsamfund med en imponerende vilje til at finde løsninger. Jeg mødte Agnes, som mistede sit hjem og familiens majsafgrøder under oversvømmelserne i marts. Med støtte fra Røde Kors har hun fået

hjælp til at skaffe mad og et midlertidigt sted at bo, mens hun sparer op til at genopbygge sit hjem. Jeg så også landsbyer, hvor der med hjælp fra frivillige bygges dæmninger, organiseres opsparingsgrupper og skabes nye muligheder.

Da jeg mødte de frivillige i Malawi, blev jeg mindet om, hvad der gør Røde Kors stærkt over hele verden: Mennesker, der engagerer sig i andre mennesker og tror på, at forandringer skabes lokalt. Det er essensen af Røde Kors’ internationale arbejde. Vi yder akut hjælp, når katastrofen rammer, men vi bliver også bagefter. Vi investerer i lokale løsninger og bygger partnerskaber, fordi varige forandringer skabes af mennesker selv.

Og netop i muligheden for at skabe forandring ligger håbet. I en urolig verden kan det være let at føle sig magtesløs. Men når vi handler, bliver håbet konkret. Det gælder ude i verden, og det gælder herhjemme, når frivillige engagerer sig og gør en forskel for andre. For når vi handler, skaber vi ikke kun håb for andre. Vi kan også selv finde håb i oplevelsen af, at forandring er mulig.

Håb er ikke noget, vi giver. Det er noget, vi skaber sammen.



**Udgiver** Røde Kors, Blegdamsvej 27, Postboks 2600, 2100 København Ø, Tlf.: 35 25 92 00, info@rodekors.dk, www.rodekors.dk

**Redaktion** Klaus Nørskov (ansv.), Søren Lauridsen (red.), Louise Sjøstrøm, Johan Redder Mussmann, Matias Holm Christensen, Emilie Rotbøl Amstrup. **Layout** InBold **Forside** Fatima Murkas er landsforperson for Ungdommens

Røde Kors. Foto: Linda Johansen **Tryk** Stibo Complete **Oplag** 32.500 **ISSN-nummer** 2246-686

Mit Røde Kors udkommer fire gange om året og sendes til alle frivillige i Røde Kors. Meninger fremsat i bladet er ikke nødvendigvis sammenfaldende med Røde Kors’ holdning. Redaktionen er afsluttet 17. august 2026.

**Adresseændringer:** Skriv til [mrkredaktion@rodekors.dk](mailto:mrkredaktion@rodekors.dk).

Næste nummer omdeles fra 14. december 2026.

## I HVERT NUMMER

- 4 Kort nyt
- 8 Rejsebrev
- 26 Verdenshjørnet
- 30 Helt frivilligt
- 32 Fra fund til fashion
- 36 Bagbutikken
- 38 Nørklerier
- 40 Godt at vide
- 43 Quiz



## 10

## HJÆLP STYRKER HÅBET

Verden er urolig og fuld af krig og konflikt, men hver dag styrker Røde Kors-frivillige håbet for mennesker. Heidy får hjælp til det danske sprog af en frivillig i Sprogland.



## 16

## FESTEN FORTSÆTTER

Folkemøderne har været fyldt med smil, musik og masser af fællesskab med frivilligheden i fokus.



## 18

## I UNGDOMMENS TJENESTE

Fatima Murkas har i et år været landsforperson for Ungdommens Røde Kors. Hendes arbejde for organisationen fylder næsten alt.



**RØDE KORS**  
**150 ÅR**  
*Medmenneskelig siden 1876*

**”Jeg synes, det er virkelig givende, og de borgere, der er der, de er virkelig søde og sindssygt taknemmelige.”**

Hannah, frivillig på omsorgscenter Svalegangen

SCAN, LÆS, LYT  
 FIND BLADET  
 ONLINE HER



## STÆRK POSITION I EN USIKKER VERDEN

Årsrapporten for 2025, som blev offentliggjort i juni, viser, at opbakningen til Røde Kors fortsat er stærk i en verden præget af usikkerhed og uforudsigelighed. Trods et stigende antal konflikter, klimakrise og faldende humanitær bistand fra store donorer, herunder USA, står Røde Kors i Danmark solidt takket være den danske befolknings fortsatte opbakning. Med mere end 2,2 mia. kr. investeret i hjælpearbejdet i 2025 – i Danmark og internationalt – mod 1,9 mia. kr. året før, er Røde Kors i Danmark en af landets største civilsamfundsaktører med indsatser særligt rettet mod sundhed i kriser samt mental og psykosocial hjælp.



© Røde Kors

## Samaritter på Roskilde Festival

Siden 1984 har Røde Kors' samaritter hjulpet unge og ældre festivalgæster på Dyrskepladsen i Roskilde. Også i år, hvor omkring 5000 festivalgæster fik hjælp af samaritterne i større eller mindre - dog flest i plasterkategorien. I alt var 115 samaritter afsted for Røde Kors på Roskilde Festival i år.

**23** nørklere og 10 frivillige fra Røde Kors Genbrug var frivillige på Copenhell sidste weekend i juni.

**1.098** personer var frivillige patientstøtter i 2025, hvilket er en fremgang på 112 frivillige fra året før.



©Morten Schwarz Lausten/Røde Kors

## TRAVLHED I SATANS SYSTUE

Der blev syet som ind i helvede, da Røde Kors' nørklere for anden gang var på metalmusikfestivalen Copenhell i juni. Hele 99.000 kr. blev der indsamlet over fire dage i systuen på festivalpladsen, hvor nørklerne tilbød festivalgæsterne at sy såkaldte patches på deres veste til gengæld for en valgfri donation. Røde Kors Genbrug var repræsenteret med en pop up-butik. Den solgte for 70.000 kr. i festivaldagene.

## SOMMERFERIEN GØR ONDT

En undersøgelse fra Røde Kors viser, at næsten tre ud af fire økonomisk trængte familier ikke har mulighed for at holde en uges ferie uden for hjemmet i sommerperioden. For 90 procents vedkommende skyldes det, at der ikke er råd.

De manglende oplevelser kan sætte børnene i en svær situation, når de skal tilbage i skole efter ferien. Knap halvdelen af forældrene vurderer i høj eller nogen grad, at det betyder, at deres børn har følt sig uden for fællesskabet, når de vender tilbage til skolen eller børnehaven efter sommerferien.



## PROFILER SATTE INDSAMLINGSREKORD

Under årets Roskilde Festival blev det offentliggjort, at ambassadørerne i Røde Kors' netværk Klub 10 og Klub 100 i fællesskab har indsamlet 5.652.882 kroner til organisationens humanitære arbejde. Det er godt 600.000 mere end den hidtidige rekord.

Hvert år udpeger Røde Kors en række profiler fra erhvervs- og kulturlivet til Klub 10. I løbet af et år arbejder de målrettet med at skabe opmærksomhed og samle midler ind til Røde Kors' hjælpearbejde.

Et af årets Klub 10-medlemmer var Jacob Krull, bedre kendt som Jaxstyle, der i julen samlede over en million kroner ind til Røde Kors gennem en livestream fra Rådhuspladsen.

Blandt de nye profiler er tv-kok, foredragsholder og medejer af maduniverset Klub Vollmer, Jesper Vollmer. Sammen med blandt andre iværksætterne Riffi Haddaoui, Nadia Jun og Marie Rantzau skal han det kommende år være med til at skabe nye initiativer til fordel for Røde Kors.

# 833.046

gange har patientstøtterne hjulpet og støttet på landets hospitaler sidste år. Det er mere end 57.000 flere gange end året før, viser en statusrapport for 2025.

# 50%

af økonomisk trængte familier har ikke tilstrækkelige forsyninger af mad og drikke til mindst tre dage. Det samme gælder kun 24 % af den generelle befolkning. Det viser en undersøgelse fra Røde Kors baseret på svar fra modtagere af Røde Kors' julehjælp.

"Vi har ikke engang råd til at komme igennem en måned med mad osv. Der er ingen luft i økonomien til forberedelse", fortæller en forælder i undersøgelsen. Også på de øvrige undersøgte områder – el, FM-radio og varme – er andelen uden hjemmeberedskab betydeligt højere blandt økonomisk trængte borgere.

## Boblberg er blevet en del af Røde Kors

Den 1. juli overgik fællesskabsplatformen Boblberg officielt til Røde Kors og blev dermed landsdækkende.

Boblberg, som er en dansk app og netværksplatform, har i mere end 10 år gjort en forskel for danskere, der søger nye fællesskaber, bekendtskaber og venskaber. På Boblberg kan man fx finde en ny gåmakker, starte en bogklub eller en madklub, søge nye venner, finde nogen at dele sine interesser med eller finde fællesskab med andre i samme livssituation som én selv. Over 650.000 danskere har oprettet sig på Boblberg siden lanceringen i 2015.



## TUSIND TAK TIL AGF

I forlængelse af at AGF kunne fejre sit første danske mesterskab i 40 år, valgte klubben at sende en særlig gave videre til byen: Den ikoniske guldsoufa fra TV 2-programmet Totalfodbold blev doneret til Røde Kors Aarhus og sat på auktion hos Bruun Rasmussen. Guldsoufaen indbragte hele 85.000 kr., som går til arbejdet til gavn for udsatte og sårbare mennesker i Aarhus.

– Vi er dybt taknemmelige for den enorme opbakning og den flotte donation fra AGF. Guldsoufaen er blevet et symbol på fællesskab, sammenhold og aarhusiansk stolthed, og nu kommer den også til at gøre en helt konkret forskel for mennesker i Aarhus, siger Niels Højberg, formand for Røde Kors Aarhus.



UGE 27, 2026  
29. JUNI - 5. JULI

### ONSDAG

Der er reception for Boblberg, som pr. 1. juli officielt er en del af Røde Kors. Boblberg er en dansk netværksplatform, hvor man kan søge nye bekendtskaber og venskaber, fx en gåmakker, en bogklub eller en madklub eller nogen, man deler interesser eller livssituation med. Den mulighed får alle nu, fordi vi er med til at gøre Boblberg landsdækkende.

For os er det et led i vores manifest om at **gøre medmenneskelighed til en folkesag, og jeg tror på, at der er brug for den her slags trygge digitale fællesskaber** – fællesskaber, som ovenikøbet lægger op til, at man mødes fysisk. Det er en kerneopgave for Røde Kors.

### TORS DAG

Jeg skal til en sikkerhedsbriefing med det Internationale Røde Kors, ICRC, inden jeg rejser til Ukraine på søndag. **For første gang under krigen skal jeg til Kharkiv, som ligger helt mod øst i et område præget af krigshandlinger.** De her sikkerhedsbriefinger er obligatoriske, når vi rejser til udsatte områder, så vi kan blive opdaterede på den aktuelle situation.

Det er ICRC, der står for al sikkerheden, mens vi er afsted, og som holder os orienteret om hændelser og hvordan vi skal forholde os undervejs.

### LØRDAG

Som hvert år holder vi et arrangement på Roskilde Festival for vores Klub 10, der er en gruppe af personligheder inden for erhvervs- og kulturlivet. De har brugt det seneste år på at samle ind til fordel for Røde Kors, bl.a. gennem hver deres store netværk. Til arrangementet siger vi tak til dem og velkommen til den nye Klub 10, som samler ind de næste 12 måneder. **For os er det virkelig værdifuldt med et korps af engagerede folk, der gerne vil Røde Kors** på den måde og også bidrager flot økonomisk. Det er en festlig dag, og jeg kan mærke, at der er en stolthed over at være ambassadører for Røde Kors, og at der er et stærkt fællesskab omkring det.

### SØNDAG

Jeg rejser til Ukraine for femte gang siden fuldska-invasionen i 2022, og der er sket meget i landet siden første gang jeg var afsted. Krig er blevet hverdag, antallet af mennesker med varige skader vokser i gadebilledet, og alle har efterhånden mistet et familiemedlem eller en ven.

Vores danske afdeling dernede har også mistet en kollega, der blev kaldt til fronten. Det er voldsomt og brutalt at opleve nedslidningen af landet og befolkningen, og **turen er en måde at vise taknemmelighed over for alle de Røde Kors-frivillige, som gør en enorm forskel** for befolkningen.

Det betyder ufatteligt meget for dem, at vi kommer på besøg og oplever deres virkelighed. Samtidig er det imponerende at se, hvordan vores søsterorganisation Ukrainsk Røde Kors er gået fra ikke at fylde noget til nu at være den ledende humanitære organisation i landet.

Q/A

### ANDERS LADEKARL

**Q** *Hvad er Røde Kors' vigtigste opgave fremadrettet set fra dit sted, nu hvor du stopper efter 25 år i organisationen?*

**A** Det allervigtigste er opbakningen, og at Røde Kors bevarer og om muligt styrker den opbakning endnu mere. Det gælder opbakningen fra myndigheder, andre organisationer, fonde, virksomheder og privatpersoner. Flere end nogensinde får hjælp af Røde Kors, og det kan kun lade sig gøre, fordi antallet af frivillige og støtter i den danske befolkning er rekordstor. Det er jeg stolt af og meget, meget taknemmelig for.

”Alting har sin tid – og nu er det helt rigtige tidspunkt for mig at give stafetten videre. Det har været mit livs privilegium at arbejde sammen med så mange dygtige frivillige, medarbejdere, kollegaer og partnere. I har gjort vores fantastiske udvikling mulig. Tak for det.”

Generalsekretær Anders Ladekarl på LinkedIn.

Læs et større portræt med Anders Ladekarl i næste nummer.

# Vil du være med?

Vi har brug for dig til Røde Korsindsamlingen søndag den 4. oktober. I år samler vi ind for at hjælpe børn og voksne i krig og katastrofer. Og for at støtte udsatte mennesker herhjemme. Et barn, der står udenfor fællesskabet. En ældre, der savner nærvær.

Som en særlig tak for din indsats som indsamler får du et gratis minicruise til Oslo sponsoreret af Go Nordic Cruiseline. En tur, du kan se frem til – og som minder dig om, at du er med til at gøre en forskel.



ADOBESTOCK

FOTO: NANNA FREDSKOV BIRCH

## BLIV INDSAMPLER



Gaven er en  
**GRATIS**  
**MINICRUISE,**  
når du  
samler ind.

### SÅ MEGET KAN DIN GÅTUR HJÆLPE I ÅR

**1.200 KR.**



10 liter rent  
drikkevand til 7.500  
katastroferamte  
familier

**1.200 KR.**



Livreddende  
behandling til fire  
underernærede børn  
i en måned

**1.200 KR.**



Fire dages ferielejr  
for et udsat barn i  
Danmark



[www.rodekors.dk/indsamling](http://www.rodekors.dk/indsamling)



**ET VOLDSOMT UDBRUD AF SYGDOMMEN EBOLA** har startet et omfattende hjælpearbejde i DR Congo. Området er i forvejen vanskeligt at arbejde i på grund af konflikter, befolkningsvandring og et dårligt sundhedssystem.

Da jeg kom til det nordøstlige hjørne af DR Congo, var området tydeligt præget af ebola. Ved indgangene til offentlige bygninger stod der håndvaskestationer med kloropløsning, og besøgende fik målt temperatur. Mange steder hang plakater om ebola, og sundhedsmyndighederne og Røde Kors arbejdede aktivt med at oplyse befolkningen om smitteforebyggelse.

De mange små snedkerværksteder gjorde stort indtryk på mig. En stor del af dem havde omlagt deres normale produktion og fremstillede i stedet kister, både store og små. En meget konkret påmindelse om, hvor alvorligt udbruddet var, og hvordan det påvirkede lokalbefolkningen. Men samtidig fortsatte hverdagen. Markederne var åbne, folk gik på arbejde, og børn gik i skole.

### STYR PÅ PRAKTIKKEN

Min opgave i DR Congo var at skabe de praktiske rammer, så de forskellige lokale og internationale Røde Kors teams kunne koncentrere sig om at bekæmpe ebolaudbruddet. Det er en særlig kapacitet, som vi fra dansk side stiller til rådighed for det internationale system. Vi etablerer bl.a. kontorer, indkvartering, strøm - og vandforsyning samt sørger for nødvendige sikkerhedsforanstaltninger.

I DR Congo begyndte min arbejdsdag typisk klokken 6 med ris og kylling til morgenmad, på de gode dage også en avocado. Derefter klarede jeg kontorarbejde, mens internetforbindelsen var bedst. Fra omkring klokken 8 var jeg ude i felten og besøge bygninger, der kunne lejes til kontorer eller indkvartering, lavede aftaler med lokale håndværkere og stod for indkøb af det nødvendige materiel og udstyr. Vi prøver altid at købe så meget som muligt lokalt, så vi støtter den lokale økonomi.



Lokale Røde Kors frivillige i sikkerhedsdragter træner, hvordan man håndterer afdøde ebola patienter.



Et af de otte steder, jeg overnattede. Forholdene er meget simple, så det arbejder vi på at forbedre.



**MARK MÜNKE**  
arbejder på Røde Kors' katastrofelager og var i fire uger udsendt som leder af support-teamet i DR Congo. Han har tidligere været har tidligere været udsendt i Bangladesh, Nepal, Nigeria, Haiti, Tunesien, Filippinerne, Syd Sudan og Tyrkiet.

Fortalt til Julie Bergstrand-Christensen

Frokosten bestod af kiks og Matador Mix, så længe lageret hjemme fra rakte. Som regel blev den 20, før jeg var tilbage på mit overnatningssted, hvor aftensmaden stod på ris eller kassava – en lokal rodfrugt - med kylling. Derefter blev dagens opgaver afrundet og næste dag planlagt.

### DE FRIVILLIGE SUPERHELTE

I landsbyerne mødte jeg nogle af de lokale frivillige, som efter min mening er de virkelige superhelte i denne operation. De står blandt andet for at lave sikre og værdige begravelser af afdøde ebolapatienter. Det er ekstremt vigtigt, fordi ligene smitter, og de pårørende derfor risikerer at blive syge.

Det er fysisk ekstremt krævende at iføre sig en komplet sikkerhedsdragt og arbejde i over 30 graders varme med høj luftfugtighed. Samtidig er der smitterisiko og sikkerhedsmæssige udfordringer. Alligevel udfører de deres arbejde med stor professionalisme og respekt for de familier, de møder.

Uden de lokale frivillige ville det være langt vanskeligere at begrænse et ebolaudbrud, fordi de har størstedelen af befolkningens tillid og kender det lokalsamfund, de arbejder i. Det er den tillid, der gør det muligt at bryde smittekæder og samtidig behandle afdøde og deres familier med værdighed.

Det minder en om, at Røde Kors i virkeligheden handler om mennesker, der hjælper mennesker. Uanset om man kommer fra Danmark eller DR Congo, er det den fælles vilje til at hjælpe, der gør den største forskel.



Vejene mellem byerne er dårlige, så det tager lang tid at køre fra sted til sted. Der er også militære checkpoints undervejs.

Når vi ikke skal have så meget udstyr med, kan vi flyve med helikopter ud til de mindre byer.

# NÅR HJÆLP GIVER HÅBET RETNING

Røde Kors-frivillige og ansatte møder mennesker i situationer, hvor fremtiden kan være svær at få øje på. En ung, der føler sig udenfor. En kvinde, der skal finde vej i et nyt land. En familie i Ukraine, der skal starte forfra. En mor i Syrien, der har brug for hjælp til sit barn.

Fælles for dem er, at håbet ikke opstår som en nem trøst om, at alt nok skal gå. Håbet bliver stærkere, når nogen rækker ud, skaber tryghed, åbner en mulighed og gør næste skridt muligt.

På disse sider ser vi på, hvordan Røde Kors forstærker håbet både i Danmark og ude i verden.



# HJÆLP GØR DET NEMMERE AT HANDLE

Røde Kors-frivillige møder ofte mennesker i situationer, hvor fremtiden er svær at få øje på. Ifølge historiker Bertel Nygaard kan konkret hjælp, fællesskab og handling være med til at forstærke håbet — og gøre næste skridt muligt.

**N**år Røde Kors-frivillige møder mennesker i krise, handler hjælpen ofte om noget meget konkret. En samtale. Ro i kaos. Hjælp til at lære sproget. En relation til et andet menneske. Et næste skridt, når situationen virker uoverskuelig.

Men den konkrete hjælp og handling kan udløse noget større. Den kan forstærke håbet og være en hjælp til igen at få øje på noget, man kan gøre.

Det siger Bertel Nygaard, historiker ved Aarhus Universitet og forfatter til bogen Håb.

“Håb er ikke at have det godt – men at orientere sig imod muligheden for at få det bedre,” siger Bertel Nygaard.

For mennesker i krise kan håbet godt være der, uden at der er overskud til at handle på det eller se de konkrete muligheder. Her kan hjælp udefra, for eksempel i form af frivillige eller en nødhjælpsindsats, gøre en forskel.

“Hjælpen giver nogle praktiske muligheder. Og det kan i sig selv gøre, at man håber mere realistisk. Så at der kommer nogen udefra, kan gøre det nemmere at handle på håbet,” siger Bertel Nygaard.

Når et menneske igen oplever at kunne gøre noget selv, kan håbet også ændre sig. Det bliver ikke kun noget, man længes efter. Det bliver noget, man kan tage del i.

“Der er grænser for, hvor meget man kan tænke sig til at gøre noget anderledes. Vi skal mærke og opleve det. For det er i handlinger, man kan se nye muligheder og mærke nye måder at håbe på,” siger Bertel Nygaard.

“Det at nogen hjælper, kan forme vores måde at håbe på, og dermed handle på,” siger han.

## BERTEL NYGAARD

lektor i historie ved Institut for Kultur og Samfund på Aarhus Universitet.

Ekspert i dansk og europæisk historie efter 1789 og i politiske tankers, begrebers og kulturers historie.

Desuden er han forfatter til bogen 'Håb' i serien Tænkepauser på Aarhus Universitet.



# SOFIE FANDT HÅBET PÅ FERIELEJR

S om 14-årig var Sofie Lundtofte overbevist om, at verden ville være et bedre sted uden hende. Hun var blevet mobbet gennem sin barndom og havde svært ved at finde sin plads blandt andre.

"Jeg var sikker på, at man godt kunne undvære mig. At jeg var intet værd," fortæller Sofie.

Men da Sofie som 15-årig kom på Ungdommens Røde Kors' ferielejr, mødte hun voksne, der havde overskud til hende, og et fællesskab, hvor hun passede ind.

"Jeg så på ferielejre, at voksne godt kan være nice, og man kan godt møde voksne med overskud og med ekstra kærlighed," fortæller hun.

Og i slutningen af lejren fik hun noget, der skulle vise sig at få stor betydning for Sofies fremtid. I en mindebog havde flere af hjælperne skrevet, at de håbede at se hende igen som frivillig.

"Jeg fandt ud af, at man godt kan blive holdt af som den, man er, uden at skulle lave om på sig selv. Jeg oplevede,

at jeg faktisk var noget værd, som jeg var."

Den oplevelse gav Sofie mod på at vende tilbage. Først som hjælper i køkkenet og siden som køkkenkoordinator med ansvar for blandt andet menu, indkøb og planlægning.

I dag er den 24-årige studerende aktiv i Ungdommens Røde Kors på flere fronter. Hun er blandt andet aktivitetsleder i en hospitalscafé, sidder i en lokalbestyrelse og engagerer sig i organisationens arbejde for unge.

Når hun ser tilbage på den 14-årige Sofie, havde hun aldrig forestillet sig, at hendes liv skulle se sådan ud.

**"Jeg har oplevet mega meget kærlighed. Jeg har folk, der holder af mig, og nogen, jeg altid kan ringe til."**



## RØDE KORS- INDSAMLINGEN

**SØNDAG DEN 4. OKTOBER GRIBER TUSINDVIS AF BØRN, UNGE OG VOKSNE I HELE DANMARK INDSAMLINGSBØTTEN I MEDMENSKELIGHEDENS NAVN. PENGENE DER INDSAMLES SIKRER:**

- Vi kan rykke hurtigt ud med akut livreddende katastrofehjælp
- Vi kan sikre livsnødvendig hjælp til ofre for katastrofer og konflikter – som fx i Ukraine
- Vi kan hjælpe de mest udsatte børn og voksne i Danmark
- Vi kan være til stede med hjælp til de mest sårbare – både herhjemme og ude i verden



## ELSIE SMILER MIDT I ØDELÆGGELSER

**E**lsies hjem blev ødelagt under orkanen Melissa, så hun søgte i sikkerhed på en skole, hvor Jamaica Røde Kors drev et evakueringscenter.

Hendes syn er dårligt, men hendes energi, humor og sange hjalp alle i den svære situation. Når de frivillige lavede psykosociale aktiviteter, fik Elsie børnene til at grine og de voksne til at slappe af.

**”Selv efter voldsomme tab kan der være glæde,”**

siger Elsie.

Psykosocial støtte er en vigtig del af Røde Kors' arbejde. I Jamaica har det blandt andet handlet om at samle børn og voksne på sikre steder, få dem til at slappe af og hjælpe med at

håndtere reaktionerne på de voldsomme oplevelser og tab, som orkanen bragte med sig.

Elsie fik økonomisk støtte fra Jamaica Røde Kors, så hun kunne reparere taget på sit hus og flytte hjem. Men hun fortsætter med at komme til skolen, når de frivillige laver aktiviteter.

For hende er det blevet et sted, hvor hun hører til og hygger sig.

### HVER INDSAMLER FÅR CA. 1.200 KRONER IND PÅ INDSAMLINGSDAGEN. DE KAN FX BLIVE TIL:

- 10 liter rent drikkevand til 7.500 katastroferamte familier
- Livreddende behandling af fire underernærede børn
- Hygiejnepakker til 12 familier på flugt
- Varme tæpper til 24 mennesker på flugt
- Fire dages ferielej for et udsat barn i Danmark

**MELD DIG SOM INDSAMLER VED AT SKANNE KODEN HER:**





## HEIDYS SPROGLÆRER GAV SELVTILLID

**H**eidy Tenesaca kom til Danmark fra Ecuador med sin partner og deres børn. Her startede hun fra bunden, uden arbejde, netværk eller kendskab til sproget.

"Når jeg for eksempel var til møder på mine børns skole og læreren talte dansk, måtte jeg efter mødet spørge læreren, om hun kunne sende mig informationerne på e-mail, så jeg kunne oversætte det," forklarer Heidi, om nogle af hendes tidlige oplevelser i Danmark.

Heidy bruger Røde Kors' online sprogtilbud, sprogland.dk, hvor man kan booke videosamtaler med frivillige for at øve sig i dansk. Gennem sprogland har Heidy opbygget selvtillid med sproget og endda fået en ven.

"Jeg fandt Annie, og det er min bedste ven nu. Jeg er så taknemmelig for Annie," siger hun.

Annie er frivillig hos

sprogland, hvor hende og Heidy har mødt hinanden, og nu øver de 'hverdagsdansk' men taler også om børnebørn og helbred, udveksler livserfaringer og gode råd.

"I sprogskolen taler man med sine klassekammerater. Men når man taler med en frivillig fra sprogland, taler man med en dansker, så det er ægte samtaler om livet. Og det gør det muligt for mig at forstå mere, når nogen spørger mig om noget i supermarkedet eller ved busstationen, og det giver mig selvtillid," forklarer Heidy.

I Ecuador arbejdede Heidy med kvalitetssikring i et byggefirma, men i Danmark drømmer hun om at blive bedre til dansk, så hun kan føle sig som en del af samfundet.

"Jeg presser mig selv til at lære sproget, fordi det er min drøm en dag at arbejde på et

kontor og snakke dansk med mine kolleger. Det er mit mål, og jeg ved jeg kommer til at opnå det," siger hun.

Hun håber på at blive så god til dansk, at hun kan føle sig som en integreret del af samfundet.

"Jeg vil gerne være del af jeres system. Jeg vil betale skat," siger Heidy, mens hun griner.

**"Mit største mål er at finde et godt job, hvor jeg kan demonstrere, hvad jeg ved, men også snakke med andre,"**

siger Heidy.



## YULIA OG DMYTRO FIK STØTTE TIL FREMTIDEN

**Y**ulia og Dmytro deler både ægteseng, virksomhed – og så deler de også lever. For nogle år siden blev Dmytro nemlig ramt af en alvorlig leversygdom. Til sidst var han så dårlig, at Yulia donerede et stykke af sin lever for at redde hans liv.

Operationen lykkedes, men det var tydeligt, at Dmytro aldrig kunne vende tilbage til sit job i byggebranchen. Mens de stadig var indlagt på hospitalet, talte de om, hvad de skulle gøre, og hvordan de skulle tjene penge. Yulias indtægt som neglespecialist var ikke nok til hele familien.

”Vi har tre børn, så vi kan ikke bare gå i stå. Vi er nødt til at være stærke. Så da vi så en video på TikTok om at røge kød, tænkte vi: lad os prøve at gøre det til en forretning,” siger Yulia.

Gennem Ukrainsk Røde Kors støtter Røde Kors i Danmark

etableringen af mindre virksomheder, så ukrainerne kan starte forfra – enten som flygtning eller af andre årsager. Parret søgte om økonomisk støtte hos den lokale afdeling af Ukrainsk Røde Kors. Herigennem fik de penge til at købe udstyr og starte deres virksomhed i en udbygning til deres hus. De tog et kursus og blev trænet i at røge kød, og så gik de ellers i gang med at eksperimentere med krydderier og smagsvarianter.

”Vi har haft alle vores venner og naboer til at hjælpe os med at smage. Pigerne får sandwich med til frokost, og deres venner kan virkelig godt lide kødet, så på den måde spredte rygten sig hurtigt,” griner Yulia.

Virksomheden er kommet godt i gang. Parret sælger røget kød på det lokale marked to gange om ugen,

men de er også meget aktive på sociale medier, så mange bestiller varerne direkte online. Denne vinter var det vanskeligt, fordi elektriciteten ofte blev afbrudt, men nu har de købt en generator, som giver mere stabilitet.

**”Det allervigtigste er, at Dmytro stadig er i live, og at vi stadig er en familie. Og så betyder virksomheden, at vi er uafhængige og kan klare os selv,”**

siger Yulia



# 150 ÅR BLEV FEJRET MED FÆLLESSKAB OG FRIVILLIGHED

Efter måneder med planlægning, sved på panden og ikke mindst et helt utroligt engagement har frivillige, medlemmer og andre gæster været med til at fejre 150 års fællesskab ved folkemøderne.

Det har summet af liv på Røde Kors' folkemøder. Hundredvis af frivillige har deltaget i festerne, der har markeret at Røde Kors i Danmark fejrer 150-års jubilæum i år.

En af gæsterne på Torvet i Herning var Annelise Nyholm Nielsen, der er frivillig patientstøtte i Røde Kors Herning. Udover spændende indslag blev dagen for hende også en påmindelse om, hvorfor hun er frivillig.

"Jeg går hjem i dag med en god følelse i maven. Det var rigtig spændende og lærerigt, det der

**RØDE KORS**  
**150 ÅR**  
*Medmenneskelig siden 1876*

foregik på scenen. Og så er det rigtig godt, at vi er med i et stort fællesskab, som gør noget godt for vores næste."

Netop fællesskabet gik igen blandt de frivillige, der deltog på folkemøderne, for i hverdagen er det ikke noget der fylder i alle aktiviteter.

"Som besøgsven har man nok i mindre grad følelsen af samhørighed end andre frivillige i Røde Kors. Så det var dejligt at se så mange mennesker og høre om, hvad de laver for Røde Kors," siger Lone Lundager, der er besøgsven.

## BLIKKET RETTET FREMAD

Folkemøderne handlede ikke kun om at se tilbage på 150 år med Røde Kors i Danmark. Fremtiden skulle også op til debat, hvor nøglepersoner i Røde Kors, kommuner og andre organisationer debatterede, hvordan vi sikrer, at der også



fremover er mennesker, der har lyst til at engagere sig. Et spændende indslag, som satte tankerne i gang for Lone Lundager.

”Der kan være nogle udfordringer med frivilligheden, så jeg synes specielt, at debatten om frivillighed og hvor den er på vej hen, var spændende og har sat nogle tanker i gang,” siger Lone Lundager.

Det samme oplevede Marethe Bech Poulsen, formand for Røde Kors i Odense ved arrangementet i Odense tidligere på sommeren.

”Vi kommer til at mangle

hænder i fremtiden, så jeg synes, det var virkelig spændende, at det var det emne, man tog op.”

Rundt omkring på pladserne var der samtidig rig mulighed for at opleve bredden i Røde Kors’ arbejde. I førstehjælpsteltet i Herning var interessen meget stor.

#### FEDT AT GÅ PÅ OPDAGELSE

”Jeg er meget positivt overrasket over den interesse, der har været. Jeg tror, der har været omkring 100 interesserede forbi førstehjælpsteltet,” fortæller førstehjælpsinstruktør Erik Brofælder.

For Anna Frida, der er frivillig i børnecaféen på OUH, var det netop muligheden for at gå på opdagelse i organisationens mange aktiviteter, der gjorde dagen særlig.

”Det har været en rigtig hyggelig og spændende dag. Det var fedt at følge med i det, der foregik på scenen, men også at gå på opdagelse i boderne og se, hvad de andre frivillige laver.”

*Folkemøderne i Kolding, Aalborg og Ringsted blev afholdt efter redaktionens slutning. Se billeder og reportage fra alle festerne på [MitRødeKors.dk](http://MitRødeKors.dk)*



# FATIMA GØR SIG UMAGE FOR BØRN OG UNGE

De fleste af de sætninger, som Fatima Murkas starter på, slutter med Ungdommens Røde Kors. Hun havde været frivillig i under tre år, da hun blev valgt som landsforperson. Nu bruger hun næsten al sin tid på at arbejde for børn og unge

**T**raileren, der havde transporteret 16-årige Fatimas ejendele, havde knapt forladt hendes nye hjem i Silkeborg, før hun satte sig foran computeren.

Kort forinden havde hun sagt farvel til sit barndoms-hjem og sine forældre i Videbæk for at starte på Silkeborg Gymnasium, og selvom kalenderen var fyldt med både skole, fritidsjob og nye venskaber, besluttede Fatima, at hun skulle have et frivilligt arbejde. Hun kedede sig.

Men selvom hjemmesider blev trawlet igennem, venner og deres forældre blev spurgt, om de mon kendte til noget – og en enkelt ansøgning til den lokale Røde Kors-afdeling blev sendt afsted – var der ikke bid. I hvert fald ikke før der en dag var besøg på skolen: Ungdommens Røde Kors (URK) var mødt op, og de ville gerne starte en lokalafdeling i Silkeborg.

En uge senere sad Fatima, nu forperson for URK Silkeborg, til møde med formanden for Røde Kors Silkeborg. Han spurgte nysgerrigt ind: Hvilke aktiviteter planlagde de? Hvad var Fatimas mandat og beføjelser? Hvordan var de organiserede i forhold til sekretariatet?

”Jeg var helt rundt på gulvet bagefter,” mindes Fatima og fortsætter: ”Men han gjorde mig virkelig en kæmpe tjeneste. For da jeg kom hjem, tænkte jeg: Okay, Fatima, nu har du en beslutning at træffe. Enten siger du, at det var det, nu har du set, hvad det er for noget. Eller også sætter du dig ned og finder ud af alle svarene.”

Fatima åbnede sin computer igen og gik i gang.

Næsten fire år senere står Fatima foran indgangen til Ungdommens Røde Kors’ hovedkontor på Hejrevej i Københavns Nordvest-kvarter. ”Hej Fatima!” lyder det over cykelstativerne en tirsdag morgen, og hun vinker retur til den ansatte, der er på vej mod de automatiske skydedøre.

Ungdommens Røde Kors har godt 65 medarbejdere og understøtter 20 lokalafdelinger og 300 aktiviteter. Fatima har som landsforperson personaleansvar for URK’s direktør og repræsenterer de 3500 URK-frivillige.

## GØR SIG UMAGE FOR BØRN OG UNGE

”Jeg bruger en del tid på det. Men jeg synes også, at det er det hele værd, for det er virkelig stort, og jeg er virkelig stolt af at repræsentere de frivillige og deres arbejde. Hver dag laver de så fede aktiviteter for børn og unge i svære livssituationer,” siger Fatima.

De frivillige i URK er bl.a. til stede på hospitaler og psykiatriske afdelinger med hospitalscaféer, de laver aktiviteter med børn og unge, som er anbragte, de er understøttet for indsatte og løsladte, og skaber trygge fællesskaber på asylcentre – og så har de også aktiviteter i Grønland, Afrika, Mellemøsten, Østeuropa og Asien.

”De ting, vi laver, har jo betydning for de børn og unge, der møder op til vores aktiviteter. Så at være landsforperson er en opgave, jeg gør mig utroligt umage →



## FATIMA MURKAS

- Født i 2005
- Opvokset i Videbæk i Vestjylland
- Blev student i 2025 fra Silkeborg Gymnasium.
- Er den yngste landsforperson i URK's historie

med – for jeg synes, at det, vi gør i URK, er vigtigt.”

Så Fatima læser mange siders bestyrelsesmateriale på kollegieværelset – og hun gør det grundigt. Hun deltager i møder, taler med frivillige, besøger aktiviteter og stiller uendeligt mange spørgsmål. Hun stiller op til interviews, rejser til Ukraine og Solferino med Ungdommens Røde Kors, byder

velkommen til arrangementer og deltager i paneldebatter, hun er med i Røde Kors' hovedbestyrelse og i Udenrigsministeriets Partnerskab for Global Udvikling.

”Det er jo lidt en anden arena at gå ind i, og selvfølgelig var jeg nervøs, da jeg skulle på talerstolen med Mette Frederiksen på Folkemødet. Men jeg stod der jo, fordi jeg repræsenterer noget, der er vigtigt. Vi har aktiviteter for 10.000 børn og unge hvert år drevet af tusindvis af frivillige, og det er dem, jeg har i ryggen, når jeg går på scenen. Det er jo megavigtigt, at deres perspektiver bliver hørt.”

Fatima, der blev student i 2025, kalder da også sit første år som forperson for en stejl læringskurve.

”Men hvis ikke man laver fejl, så betyder det bare, at man ikke laver noget. Det, der er vigtigt, er, at jeg lærer af fejlene og fortsætter med at gøre mig umage og udfordre mig selv.”

Hun nåede at bo i Silkeborg i tre år og blive medlem af URK's landsstyrelse, inden hun flyttede til København i sommeren 2025. Da hun kort efter besluttede sig for at stille op som landsforperson, kom det ikke bag på hverken hendes familier eller hendes venner. Tværtimod konstaterede de, at hun nærmest ikke havde snakket om andet end URK i tre år.

”Mine venner siger også, at jeg godt kan lide, at der er gang i den,” griner Fatima. ”Men nogle gange kan jeg egentlig godt selv blive lidt overrasket over, hvor meget der er sket på så kort tid.”

## ALLE KAN VÆRE NOGET FOR NOGEN

Fatimas historier er næsten kun lige blevet indledt, før begejstringen over frivillige, hun har talt med, unge, som har fortalt om deres oplevelser eller fagpersoner, der understreger vigtigheden af URK's aktiviteter og frivillige, tager over.

”Da jeg lige var startet i URK, så syntes jeg, at det var så svært at forklare betydningen for nogen, der ikke var en del af det. Jeg havde det sådan: Du forstår jo ikke, hvor vigtigt det er, og hvor stor en forskel det gør,” fortæller Fatima, som i flæng kan referere oplevelser med Spilopperne, en børneklub på krigscenteret i Silkeborg, beretninger fra børn på ferielejren Påruplejren, hvor Fatima selv er frivillig, og historier fra personale, der fortalte om betydningen af hospitalscaféen Solsikken.

Nu går størstedelen af hendes tid med at arbejde for de børn og unge, som historierne handler om.

Hendes venner må da også nogle gange sige til hende, at nu skal de altså lige snakke om noget andet end URK. Men der er også forståelse for – og opbakning til – at hun bruger mere tid end de fleste af sine jævnaldrende på frivilligt arbejde. Det er heldigt for Fatima, der ikke kan lade være med at investere sig.

”De små historier, jeg møder gør sindssygt stort indtryk på mig. Det viser jo, hvor meget, det betyder. Nogle gange har man brug for en frivillig, der bare er sammen med en og snakker om kærestesorger eller ens irriterende storesøster. Det kan skabe håb i en håbløs situation – og jeg tror, at håbet leder til handling.”

## UNGDOMMENS RØDE KORS

Ungdommens Røde Kors (URK) har aktiviteter i hele Danmark, der alle er bygget op omkring, at unge hjælper unge, og at alle kan være noget særligt for nogen. Aktiviteterne spænder fra ferielejre og hospitalscaféer til workshops som Life Skills, psykisk førstehjælp og Sprint. URK har også projekter i Grønland, Afrika, Mellemøsten, Østeuropa og Asien.

URK er Danmarks største humanitære ungdomsorganisation, og samarbejder med Røde Kors i Danmark som en del af den globale Røde Korsbevægelse, men opererer selvstændigt med egne vedtægter og en politisk valgt landsstyrelse.



# GAMLE DØRE ÅBNER FOR NYE MULIGHEDER



Frivillige med faglig baggrund og interesse for gør-det-selv giver kunder gode butikoplevelser og råd.

En god ide er blevet til Røde Kors Byggegenbrug, der er en succes på flere måder: Genbrug af ressourcer, nye frivillige og god økonomi.

**B**yggegenbrug viser, at genbrug kan være meget mere end tøj, møbler og nips. Her arbejder vi med ressourcer, som ellers ofte bliver overset, men som stadig har stor værdi, siger Tina Donnerborg, genbrugschef i Røde Kors.

Den første Røde Kors-butik med byggegenbrug åbnede i Hinnerup i 2019. Dengang var der ingen færdig model at følge. Idéen kom fra en privatperson, som kontaktede Røde Kors Hadsten-Hinnerup med en tanke om at starte en ny type genbrugsbutik, og ideen blev grebet af afdelingens formand, Margit S. Larsen, sammen med resten af bestyrelsen. Lokaler blev fundet og så gik arbejdet i gang med at lave aftaler om nye typer af donationer.

”Vi sad ved et campingbord i en kæmpe lagerhal, og der var ingenting derinde. Men vi troede jo på det og gik i gang,” siger Margit S. Larsen.

I starten var der skepsis. Kunne man skaffe nok materialer? Ville kunderne komme? Og kunne økonomien hænge sammen? Men fra første åbningsdag var der kunder i butikken, og siden har byggegenbruget i Hinnerup udvidet flere gange.

”Det spredte sig jo lidt som ringe i vandet,” siger Margit S. Larsen.

Erfaringen fra Hinnerup viste ikke bare, at der var kunder til brugte byggematerialer. Den viste også, at mange private faktisk gerne vil vælge genbrug, når materialerne er til at finde, til at forstå og til at få med hjem.

## BYGGEGENBRUG

Røde Kors har i dag seks butikker med byggegenbrug, og en syvende åbner senere på året.

Den første butik åbnede i Hinnerup i 2019, og den seneste åbnede i Glostrup i september, og var butikken, der gjorde byggegenbrug landsdækkende.

Butikkerne giver byggematerialer nyt liv og skaber samtidig indtægter til Røde Kors' hjælpearbejde.



©Hans Ole Madsen

Margit S. Larsen og Røde Kors i Hadsten/Hinnerup var med til at åbne den første byggegenbrug i Danmark.

At interessen er vokset, giver god mening, hvis man spørger Camilla Ernst Andersen, adjunkt ved BUILD på Aalborg Universitet i København. Hun peger på, at byggeriet er en af de store brancher, når det gælder ressourceforbrug, affald og klimaaftryk.

## DET STORE BILLEDE

”Jo længere tid vi kan bevare de materialer og ressourcer, vi allerede har i spil, jo bedre,” siger hun.

Derfor er der også en vigtig forskel på genbrug og genanvendelse.

”Når en hel dør, et vindue eller et armatur genbruges direkte, kræver det mindre energi og færre nye ressourcer, end hvis materialet først skal nedbrydes og genanvendes på anden vis. Genbrug kræver derfor færre nye input af både ressourcer og energi og er et vigtigt skridt i den grønne omstilling,” siger Camilla Ernst Andersen.

For Røde Kors er byggegenbrug derfor både en grøn indsats og en ny måde at drive genbrug på.

”Vores styrke er, at vi kan gøre byggegenbrug konkret og lokalt. Når materialerne står i en butik,

## “Vores styrke er, at vi kan gøre byggegenbrug konkret og lokalt.”

Tina Donnerborg, genbrugschef

hvor folk kan se dem, røre ved dem og tage dem med hjem, bliver den cirkulære tanke meget mere håndgribelig,” siger Tina Donnerborg.

Netop tilgængelighed er afgørende, mener Camilla Ernst Andersen. Mange vil gerne vælge brugt, men det kan være svært at finde ud af, hvad der findes, og hvornår det er tilgængeligt.

”Jeg tror, meget af det handler om at øge bevidstheden og nedbryde nogle af de barrierer, der eksisterer for private. Der er mange, der er interesserede i det og godt kan se, at genbrug har en miljømæssig værdi. Men det kommer ikke til at ske, hvis der ikke er nogen, der gør det muligt,” siger Camilla Ernst Andersen.

Men byggegenbrug er ikke uden udfordringer. En af de store

barrierer er, at brugte byggematerialer ikke findes i faste mål, mængder og leverancer på samme måde som nye materialer. Det gør dem sværere at planlægge med, især i større byggeprojekter. Til gengæld kan lokale butikker gøre materialerne mere synlige og brugbare for private, der arbejder i mindre skala.

## NYE FÆLLESSKABER

Samtidig åbner byggegenbrug døren for nye frivillige. I Hinnerup oplever Margit, at butikken tiltrækker flere mænd og mennesker med praktiske kompetencer end de traditionelle butikker.

Hvor de klassiske butikker ofte forbindes med tøj, nips og kundebetjening, kalder byggegenbrug på andre kompetencer. Her skal varer vurderes, sorteres, løftes, måles op og nogle gange forklares til kunder, der står midt i et konkret projekt. Det giver plads til frivillige, som måske ikke før har set sig selv i en Røde Kors-butik.

”Byggegenbrug kan både skabe indtægter til vores hjælpearbejde, tiltrække nye frivillige og give lokalsamfundet en praktisk mulighed

## DERFOR GIVER BYGGEGENBRUG MENING

10%

af Danmarks forbrugsbaserede Co2e-udledninger kommer fra byggeri

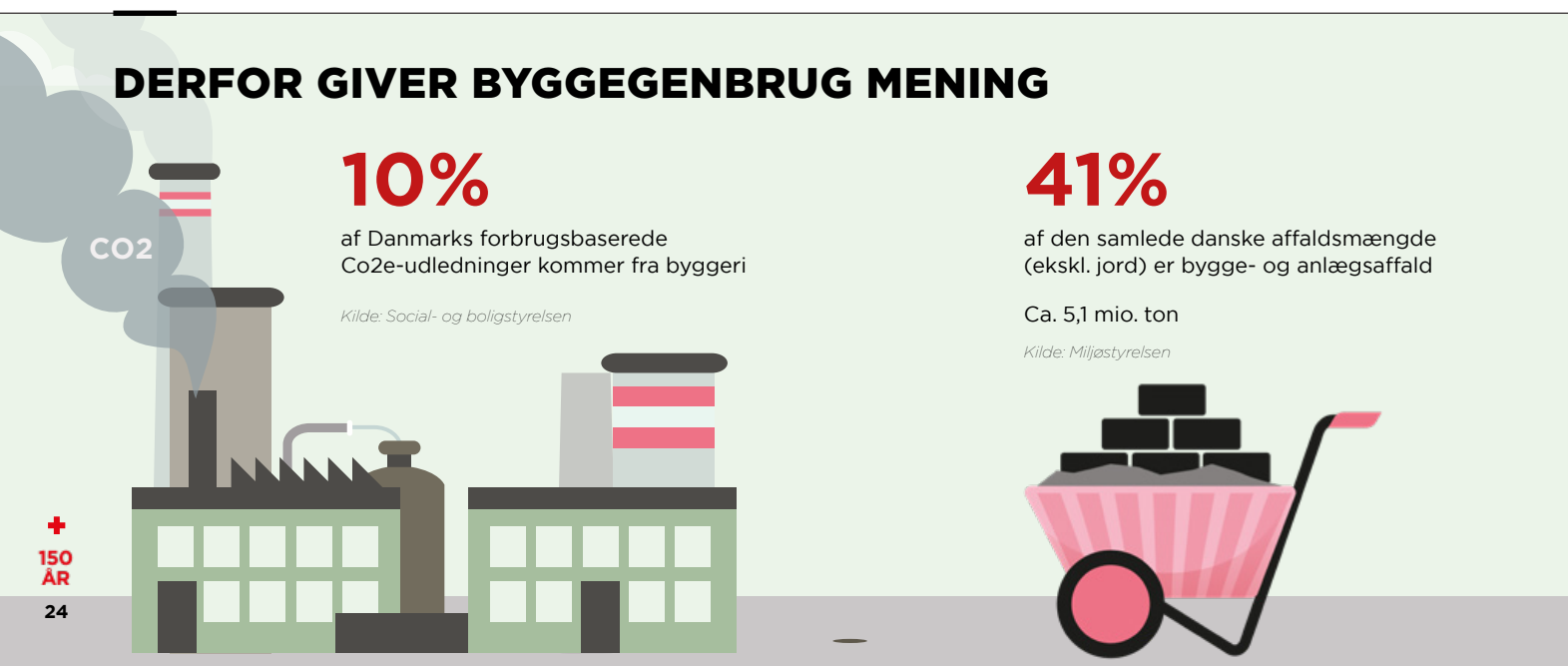
Kilde: Social- og boligstyrelsen

41%

af den samlede danske affaldsmængde (ekskl. jord) er bygge- og anlægsaffald

Ca. 5,1 mio. ton

Kilde: Miljøstyrelsen





Byggegenbrug handler ikke kun om materialer på hylderne. Det handler også om samtalen om, hvad der faktisk kan bruges igen.

for at vælge genbrug. Det er netop den kombination, der gør området interessant for os,” siger Tina Donnerborg.

For Camilla Ernst Andersen er byggegenbrugsbutikkerne et positivt skridt på vejen mod at gøre

genbrugsbyggematerialer mere tilgængelige for almindelige mennesker, og samtidig øge bevidstheden blandt befolkningen om klima- og miljøpåvirkningen af byggeri.

”Det er ikke kun klimaet, det gør en forskel for. Byggeriet har

betydning for vores ressourceforbrug, biodiversitet og miljøpåvirkninger i det hele taget. Derfor er det vigtigt, at vi begynder at bruge de materialer, vi allerede har, meget bedre,” siger Camilla Ernst Andersen.

## SÅDAN GØR I

### FIND DE RIGTIGE LOKALER

Kræver god plads, nem adgang og mulighed for, at kunder kan hente større varer.

### SKAB LOKAL OPBAKNING

Fortæl tidligt om idéen. Jo flere der kender projektet, jo hurtigere kan donationer og kunder finde vej.

### START MED DE DONATIONER, I KAN FÅ

Kontakt lokale håndværkere, virksomheder og private.

### GØR PLADS TIL NYE FRIVILLIGE

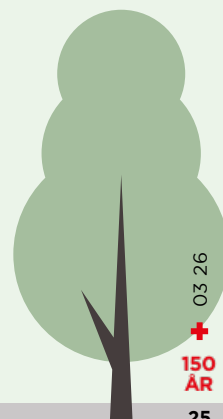
Byggegenbrug kan tiltrække nye typer frivillige.

### VÆR TÅLMODIGE

Donationer kommer ikke nødvendigvis fra første dag.

### SPRING UD I DET

Erfaringen at kunderne gerne vil byggegenbrug, når først butikken er synlig og tilgængelig.



900.000

kroner er sendt til Malawi Røde Kors, så de mest sårbare familier i Mangochi og Chikwawa kan få kontanter som hjælp efter oversvømmelser i foråret.



©Venezuelas Røde Kors

8

hospitaller, 34 sundhedsklinikker og ét felthospital, som alle drives af Venezuela Røde Kors, behandler tilskadekomne efter det voldsomme jordskælv i landet i juni.

1.000

ligposer er indkøbt til Sydsudans Røde Kors, så de kan håndtere de døde på en sikker og værdig måde efter voldelige konflikter i Jonglei-staten.

427

paller skulle der til at transportere Røde Kors' nye felthospital ind i Gaza. Hospitalet blev fragtet på 25 lastbiler og består af omkring 4.300 individuelle dele.



©ICRC



©ICRC: Hugh Kinsella Cunningham

I Burundi blev næsten

14.000

telefonopkald sidste år muliggjort af Internationalt Røde Kors, som hjalp flygtninge fra DR Congo med at finde deres familiemedlemmer.

4.776.000

mennesker. Så mange nåede Røde Kors i Danmark i alt gennem det internationale hjælpearbejde i 2025.

# VIND STORT!

PRÆMIER FOR ENHVER SMAG



AI-visualisering



**FANTASTISKE  
PRÆMIER**

## SPIL MED I RØDE KORS LOTTERIET

Grib chancen for at vinde fede biler, drømmerejser, kontanter og mange andre attraktive præmier. Ni nye lotterier om året. Spil med i dag:



[www.lotteri.rodekors.dk](http://www.lotteri.rodekors.dk)

03 26

**+**  
150  
ÅR

27

# MOD TIL AT GÅ FORREST

På en Røde Kors-sommerlejr besluttede Thandie Banda, at hun ville være med til at gøre Malawi bedre. I dag inspirerer hun ungdommen til at tage del i forandringen.



**F**letningerne valser om 23-årige Thandies ryg, mens hun bevæger sig rundt i halvcirklen af unge fra Tikondane Youth Club. Deltagerne er samlet i skyggen af et regntræ. Af og til træder Thandie ud i solskinspletterne, der sniger sig gennem bladene, for at sikre sig, at alle kan høre hende. Kort forinden har hun trukket en

gul vest over sig og viklet en chitenje – et traditionelt stykke stof, der fungerer som nederdel – om taljen. Malawi Red Cross Society står der på begge.

Thandie er en af Røde Kors' frivillige ungdomsledere, der underviser i life skills. I dag handler undervisningen under trækrønen om seksuel sundhed, inden de unge inddeles i

grupper, der skal fremlægge fordele og ulemper ved kondomer og p-piller, som Thandie tidligere har undervist i.

## **SOMMERLEJR SKABTE LEDERSKAB**

I Malawi, hvor ca. 80 procent af befolkningen er under 35 år – og 50 procent under 18 år – bliver ungdommen betragtet som agents of

change – altså dem, der har mulighed og drivkraft til at skabe forandringer. Og potentialet for forandring er stort – for i Malawi er generationerne korte, og om lidt er der en helt ny ungdom.

Det er en af grundene til, at Malawi Røde Kors hvert år afholder sommerlejre, som bliver støttet af Røde Kors i Danmark. Lejrene handler om at opbygge selvtillid og at give de unge værktøjer til at gå efter deres drømme og færdiggøre deres uddannelse, og berører også mental og fysisk sundhed og entreprenørskab.

### VIL VÆRE FORANDRINGEN

I 2018 deltog Thandie Banda på lejren i Mangochi.

”Lejren gav mig selvtilliden til at være leder. Den inspirerede mig til at arbejde hårdt og tro på mig selv. Jeg lærte, at man selv skal være den forandring, man ønsker at se i

samfundet,” siger Thandie.

Den dag besluttede Thandie, at hun selv vil stå for forandring. Det er derfor, hun nu lytter koncentreret og stiller spørgsmål til de unges fremlæggelser om prævention i Yesaya-landsbyen.

I andre landsbyer kan undervisningen handle om noget andet: Hvordan identificerer man problemer og arbejder på at finde løsninger? Hvad gør man, når krisen rammer, og hvordan er man opmærksom på, om mennesker omkring en har brug for hjælp?

Det afgørende er, at de unge står sammen, synes Thandie.

”Hver for sig kollapser vi – men vi gør, hvad vi kan, så verden i morgen bliver bedre, end den er i dag.”

*Malawi Røde Kors er den største humanitære organisation i Malawi og har mere end 86.000 frivillige.*

## LIFE SKILLS

- Life Skills er udviklet af Ungdommens Røde Kors, er målrettet unge i alderen 13-25 år og faciliteres af unge frivillige.
- Life Skills-metoden styrker fællesskaber og skaber rum for, at de unge kan tale om det, de normalt ikke taler om – og dermed bryde tabuer.
- Life Skills skaber handlefællesskaber og styrker unges tro på, at de kan bidrage med noget værdifuldt.

Kilde: URK.dk

Røde Kors i Danmark har samarbejdet med Malawi Røde Kors siden 1988.





**SKAN QR-KODEN** og hør Hanna fortælle, hvorfor hun er frivillig på omsorgscentret Svalegangen – og hvad der sker, når mennesker mødes med tid, kaffe og nærvær.



## Det er vildt, hvad nærvær kan gøre

23-årige Hanna er frivillig på et omsorgscenter, hvor hun oplever, at små ting kan skabe tillid hos mennesker, der har haft alt for lidt af den.

**H**anna var nervøs første gang, hun skulle alene på vagt som frivillig på omsorgscentret Svalegangen i Middelfart. Hun kunne næsten ikke få nøgleboksen op, og da hun først stod inde i huset, ventede næste skridt: Hun skulle banke på dørene til mennesker, hun aldrig havde mødt før.

"I starten, der kan jeg huske, at jeg synes, det var en lille smule angstprovokerende, det der med, at man ikke har nogen idé om, hvad man går ind til," fortæller Hanna.

På omsorgscentre som Svalegangen kan udsatte borgere få et kort ophold efter en indlæggelse på sygehuset eller psykiatrien. Mange har ikke et sted at bo, og de kan have brug for ro, mad og mennesker omkring sig.

Når Hanna møder ind, laver hun ofte aftensmad med borgerne.

Andre gange drikker hun kaffe, ser fodbold eller et naturprogram i fjernsynet. Det lyder måske ikke af meget. Men det er netop det særlige, synes hun.

"Bare at have siddet og set fodbold, drukket en kop kaffe og snakket lidt. Det behøver ikke engang være noget vildt, de kan bare godt lide, at man er der nogle gange," siger hun.

### TILLIDEN KOMMER LANGSOMT

Hanna, der nu er 23 år og læser til socialrådgiver, har været frivillig på Svalegangen i omkring to år. Hun kommer typisk om søndagen, og fordi borgerne kun er på omsorgscentret i en kort periode, møder hun ofte nye mennesker.

Nogle er stille og tilbageholdende. Andre har meget, de gerne vil fortælle. Hanna forsøger ikke at styre samtalen. Hun er der bare og lader borgerne bestemme, hvor samtalen skal hen.

"Folk betror sig meget til en, når man er der. Især når man har været der et par gange. De stoler på en, og så fortæller de bare, hvad de har oplevet gennem deres liv," siger hun.

Det er ofte ikke lette historier, hun får at høre. Men det gør indtryk på hende, at mennesker, der har oplevet meget mistillid, alligevel kan åbne sig.

"Man er der fire timer på en søndag, hvor alle jo er trætte, fordi det er søndag. Og så kommer man bare og ser et eller andet

program om en leopard, og så begynder de bare at snakke om, hvad de har oplevet i deres liv," fortæller hun.

For Hanna er det en af de stærkeste oplevelser ved at være frivillig.

"Altså, det er jo vildt, hvad det kan gøre at bare sidde ved siden af hinanden i en sofa."

### GÅR GLADERE HJEM

Det, der driver Hanna, er især følelsen af, at hendes tid betyder noget for andre. Ikke fordi hun løser borgernes problemer. Men fordi hun møder dem som frivillig og medmenneske.

Når hun tager hjem efter en vagt, kan hun mærke, at besøget har gjort en forskel, selv om der ikke nødvendigvis er sket meget og indsatsen ikke føles stor.

"Når man så smutter igen, så er de bare sådan, 'Jeg er virkelig glad for, at du kom'. Jeg synes, det er virkelig givende, og de borgere, der er der, de er virkelig søde og sindssygt taknemmelige," siger hun.

Hanna er i dag aktivitetsleder på Svalegangen. Hun oplærer nye frivillige, holder møder og er bindeled mellem de frivillige og det faste personale. Men hun husker stadig tydeligt, hvordan det var at være ny og nervøs.

Derfor ved hun også, at man ikke behøver kunne alt fra begyndelsen. Man skal først og fremmest turde træde ind ad døren.

sorla@rodekors.dk

Hanna Pedersen, 23 år, bor i Odense.  
Aktivitetsleder på omsorgscenter Svalegangen, Middelfart.



”Altså, det er jo  
vildt, hvad det  
kan gøre at bare  
sidde ved siden  
af hinanden i  
en sofa.”



THERESA SØVIG POULSEN, 29 år, bor i Odense. Førtidspensionist på grund af sygdom. Har Instagram-profilen @stylingby\_soevig, hvor hun deler ud af sit liv og giver inspiration til genbrug, DIY, bæredygtig livsstil og meget mere.

# THERESAS BIDRAG ER KREATIVITET

Da Røde Kors Genbrug kontaktede Theresa på Instagram, var hun midt i et sygdomsforløb og usikker på, hvad fremtiden skulle bringe. I dag viser hun, hvordan genbrug kan forvandles til personlige løsninger fulde af sjæl.

"Jeg har altid været superkreativ," fortæller den 29-årige vestjyde med et smil i stemmen. Interessen begyndte længe før Instagram og DIY-trends. Som barn brugte hun timer på at tegne skitser af sit værelse og flytte rundt på møblerne. Inspireret af tv-programmer forvandlede hun igen og igen sit barndomsværelse med hjælp fra kreative forældre, der lærte hende at se muligheder frem for begrænsninger.

"Jeg lavede om på mit værelse hele tiden. Jeg sad og tegnede, hvordan møblerne skulle stå, og hvilke farver der skulle være. Det har altid ligget naturligt for mig."

### EN NY MULIGHED I EN SVÆR TID

I dag er kreativiteten stadig en central del af hendes liv. Men vejen hertil har ikke været lige.

Som 16-årig blev Theresa ramt af en kronisk sygdom, og som 25-årig blev hun tilkendt førtidspension.

Midt i udredninger, ressourceforløb og usikkerhed om fremtiden kom en uventet besked på Instagram.

Røde Kors Genbrug havde lagt mærke til hendes kreative projekter og spurgte, om hun havde lyst til at blive fashion scout.

"Det var virkelig god timing. På det tidspunkt handlede så meget i mit liv om sygdom. Det her gav mig noget andet at fordybe mig i. Noget, hvor jeg følte, at jeg kunne bidrage med noget."

"Da jeg faldt over et gammelt tagine-låg, så jeg ikke køkkenudstyr - jeg så en lampeskærm. Jeg tror aldrig, jeg kommer til at gå gennem en genbrugsbutik uden at spekulere på, hvad tingene ellers kunne blive til."



FØR

Et eksempel på et upcyclet møbel.



EFTER

Theresa forelskede sig i farven på denne kjole, men den havde et lidt gammeldags snit og ærmer. Med nogle ændringer fik den et mere nutidigt look.



Siden har hun været en del af Røde Kors' netværk af fashion scouts. Blandt andet har hun stået bag flere studiestartskampaner, hvor hun indretter udelukkende med genbrugsfund.

### ET HJEM FYLDT MED HISTORIER

På Instagram deler Theresa DIY-projekter, upcycling-idéer og genbrugsfund. Her markerer hun sine projekter efter, hvor meget energi de kræver, så andre med begrænset overskud kan være med.

"Det handler ikke om at gøre tingene perfekt. Jeg håber bare, at folk

kan se, at man godt kan skabe noget flot og personligt med genbrug."

For Theresa er frivilligheden særlig, fordi den kan tilpasses hendes hverdag og energiniveau.

"Det er på de præmisser, min krop kan holde til. Det betyder rigtig meget for mig at føle, at jeg stadig kan bruges til noget."

Kreativitet og bæredygtighed går hånd i hånd i næsten alt, hvad hun laver. Hendes hjem er fyldt med fund, som har fået nyt liv gennem hendes kreative løsninger.

Et af Theresas mest ambitiøse projekter er det uderum, hun er

ved at bygge næsten udelukkende af genbrugsmaterialer. Vinduerne er købt brugt, døren har også haft et tidligere liv, og tagmaterialerne fik hun gratis, da de ellers stod til at blive kasseret. Mange af materialerne stammer fra Røde Kors' byggegenbrug i Odense.

"Jeg kan godt lide, når ting har en historie, og når jeg kan fortælle, hvor vinduerne kommer fra, hvem jeg fik døren af, og hvorfor jeg valgte netop de materialer."

[cakri@rodekors.dk](mailto:cakri@rodekors.dk)



"Mit uderum er bygget op omkring tanken om, at materialer fortjener mere end ét liv. For mig har det aldrig handlet om at bygge det hurtigt eller nemt. Det spændende har været at se mulighederne i de materialer, andre var færdige med, og lade dem indgå i noget nyt."



## STRIK MED KORSET: GRATIS STRIKKEOPSKRIFTER TIL DIG

**M**ed Røde Kors' velkendte logo integreret i mønstret på en helt særlig strikkeserie indgår en af Danmarks største strikkeguruer, PetiteKnit, et samarbejde med Røde Kors, der løber i hele 2026.

Salget af opskrifterne går ubeskåret til Røde Kors' hjælpearbejde. Men for dig som frivillig er opskrifterne gratis som tak for den indsats, du giver.

For PetiteKnit er det vigtigt at kunne bruge sin virksomhed og platform til at gøre en forskel:

"Jeg ser det som en selvfølge, at hvis man har muligheden for at hjælpe, så gør man det. Strikkefællesskabet har tidligere vist enorm villighed til at hjælpe gennem deres håndarbejde. Da der udbrød krig i Ukraine, besluttede vi at donere en hel dags omsætning til Røde Kors. Men det endte langt

over en almindelig dags omsætning, og vi endte med at kunne sende over en million kroner. Det var imponerende at mærke den store tilslutning fra strikkefællesskabet," siger Mette Wendelboe Okkels, kvinden bag PetiteKnit.

Opskrifterne er udviklet specifikt til Røde Kors. Det har været ønsket at udvikle opskrifter, der kunne appellere til alle – uanset om man er nybegynder eller erfaren strikker.

PetiteKnit håber, at opskrifterne kan være med til at give en følelse af fællesskab:

"Det er en følelse, jeg altid håber, at folk får, når de strikker mine opskrifter, og som jeg håber også giver folk en følelse af solidaritet; at de er med til at gøre en positiv forskel i verden. Og så håber jeg, at opskrifterne vil glæde strikkere verden over."

## FIND OPSKRIFTERNE

Opskrifterne findes i en voksen- og juniorudgave og går fra størrelse 1-100 år.

Hent en af de tre gratis PetiteKnit-opskrifter her:

<https://butik.rodekors.dk/collections/opskrifter>.

Brug din særlige kode:

**MRKPK2026.**

God fornøjelse!



**I PODCASTEN** Bagbutikken besøger vi en genbrugsbutik og møder frivillige, eksperter og andre stemmer, der gør os klogere på de udfordringer og muligheder, Røde Kors står overfor. Vi lytter med på det, der tales om i Bagbutikken. Brug QR-koden og hør hele samtalen.



## Fra kendte rammer til nye muligheder

Forandringer kan fylde meget i en genbrugsbutik. Særligt når butikken skal flytte til en ny lokation, eller når tankerne om en storbutik begynder at tage form. For hvad betyder det for de frivillige, for fællesskabet og for den hverdag, man kender?

I denne episode af Bagbutikken handler det om de forandringer, der kan opstå, når en Røde Kors-butik står over for nye rammer. Vi besøger butiksleder Britta Andresen i Køge, hvor butikken er på vej til en ny lokation, og butiksleder Lone Jensen i Tune, hvor tankerne om en storbutik fylder i Solrød-Greve-afdelingen. Med i samtalen er også en butikskonsulent, der har været med til at starte flere succesfulde storbutikker i Røde Kors.

I Køge er butikken allerede en storbutik, og for butiksleder Britta Andresen er der klare fordele ved de større rammer. En storbutik giver plads til flere varer, bedre mulighed for at præsentere donationerne ordentligt og et større fællesskab blandt de frivillige.

Samtidig ser hun også muligheder i den nye placering, selvom butikken flytter væk fra et område med mange daglige forbipasserende. I det nye område ligger der

allerede andre genbrugsbutikker, som kan være med til at tiltrække kunder, der går målrettet efter genbrug.

“Selvom der er lidt bekymringer for at rykke væk fra en central beliggenhed, er der også mange muligheder i det nye område, hvor der allerede ligger flere genbrugsbutikker,” siger Britta Andresen, butiksleder i Køge.

### NÅR FORANDRINGER VÆKKER BEKYMNING

Men store forandringer kan også give anledning til bekymringer. I Tune handler tankerne om en mulig storbutik blandt andet om afstand, tilgængelighed og om hverdagen i butikken vil ændre sig for både ledere og frivillige.

For hvad sker der, hvis butikken kommer længere væk fra de frivilliges hjem? Bliver arbejdsbyrden større? Og kan det fællesskab, der findes i dag, følge med ind i en større butik?





**BRITTA ANDRESEN**

Butiksleder i Røde Kors Genbrug Køge. Håber på, at flytningen kan give butikken nye muligheder og stadig tiltrække kunder.



**LONE JENSEN**

Butiksleder i Røde Kors Genbrug Tune. Håber på, at en storbutik kan give et større fællesskab, mere fleksibilitet i vagtplanen og flere frivillige med forskellige kompetencer.



**CLAUS KOLDING**

Sektionsleder for butikskonsulenterne i Røde Kors. Deler ud af sin viden om etablering og drift af storbutikker.

“Det er fleksibelt, når man bor tæt på butikken nu. Der er både noget med lokationen og tilgængeligheden for de frivillige, og som leder er der også stor forskel på at være leder for 20 mennesker og 50 mennesker,” siger Lone Jensen, butiksleder i Tune.

#### AT FÅ FÆLLESSKABET MED

Med i samtalen er også Claus Kolding, sektionsleder for butikskonsulenterne i Røde Kors, der har erfaring med at starte succesfulde storbutikker. Han fortæller om, hvad der skal til for at skabe tryk, når en butik står foran forandringer.

For selv om nye rammer kan give flere muligheder, handler processen ikke kun om lokaler, indretning og flere kvadratmeter. Det handler også om at lytte til bekymringerne, forklare hvorfor forandringen giver mening og få både frivillige, kunder og fællesskab med ind i de nye rammer.

### ”Som leder er der stor forskel på at være leder for 20 og 50 mennesker.”

Lone Jensen, butiksleder i Tune



# NØRKLERIER KETTY HJÆLPER BØRN I KRISE MED BAMSER

I 28 år har Ketty Pedersen brugt sine strikkepinde til at hjælpe andre. Hver måned sender hun hjemmestrikkede bamser, tæpper og tøj til mennesker, der har brug for en blød ven.



Ketty Pedersen var kun fire år gammel, da hun lærte at strikke. Det var starten på det, der mere end 60 år senere stadig fylder meget i hendes hverdag. Og hvis man ikke tror på kærlighed ved første blik, skal man bare høre hende tale om nørklerier.

"Jeg har altid strikket, og jeg elsker det. Det har været min hobby, siden jeg var barn," fortæller den 66-årige nørkler.

I dag er hun en af to aktivitetsledere for nørklegruppen i Røde Kors Rønnede, hvor 21 frivillige mødes en gang om måneden for at aflevere deres uldne projekter. Gruppen strikker blandt andet trøjer, babysæt, sokker og tæpper, men det er især de små bamser, der ligger Ketty på sinde.

"Når jeg afleverer bamserne, håber jeg, at de kan være med til at tage toppen af de svære følelser hos børn, der går igennem noget svært," siger hun.

Bamserne sendes blandt andet til krisecentre og fængsler. Her kan en lille bamse skabe tryghed for børn i situationer, der ellers kan være svære at forstå og håndtere i en ung alder.

"Så har de noget, der er deres eget. En ven, de kan holde fast i, når alting omkring dem er utrygt," fortæller Ketty.

## STRIKKER TIL KROPPEN SIGER STOP

Efter fødslen af sit første barn blev Ketty ramt af sygdom og måtte derfor arbejde mindre. Det gav hende mere tid hjemme, og dermed også til hobbyen, hun altid har holdt så meget af, nemlig strik.

"Jeg havde noget overskudstid, og så var det naturligt at gå i gang med at strikke endnu mere," siger hun.

I dag har Ketty svært ved at lægge garn og pinde fra sig, og strikker gerne op mod

fem timer om dagen, også selvom det kan mærkes i kroppen.

"Jeg strikker, til kroppen siger stop. Det er som regel skuldrene, der bestemmer, hvornår jeg skal holde pause. Hvis jeg ikke fik ondt, ville jeg nok strikke endnu mere," siger hun med et grin.

Og fordi Ketty godt kan mærke, at kroppen er blevet ældre, har hun fået sin mand med i projektet. Ketty har nemlig oparbejdet sig et lille lager i familiens udestue, hvor alt det, afdelingen i Rønnede skal sende, bliver opbevaret.

"Jeg kan ikke længere flytte for meget rundt på de tunge kasser, men så er det godt, at Henning stadig har kræfterne til det. Sådan

kan vi hjælpe hinanden," siger Ketty med et smil.

### FRA HOBBY TIL HJÆLP

Før hun blev frivillig i Røde Kors, strikkede Ketty primært til familie og venner. Men som årene gik, voksede bunken af strik, og det var ikke altid, hjemmekreationerne blev brugt.

"Når man strikker så meget som jeg gør, bliver der produceret mere, end familien kan bruge. Så begyndte jeg at tænke over, hvordan det kunne komme andre til gavn," fortæller hun.

Og netop dét giver stadig motivation efter næsten tre årtier som frivillig.

"Det betyder noget, at det, man laver, har en funktion. At der er nogen, der bliver glade for det. Ellers kan det hurtigt føles lidt ligegyldigt bare at producere mere og mere," fortæller Ketty.

For Ketty handler nørkleriet derfor om mere end garn og strikkespinde. Det handler om fællesskab, mening og om at gøre en forskel for mennesker. Også selvom hun aldrig kommer til at møde dem.

"Det er jo det smukke ved det. Man ved ikke, hvem der får det, man laver. Men man ved, at det kommer til at betyde noget for nogen," fortæller Ketty.

[johmu@rodekors.dk](mailto:johmu@rodekors.dk)



**"Det betyder noget, at det man laver, har en funktion.  
At der er nogen, der bliver glade for det."**

## OPSKRIFT PÅ BAMSE

Slå 10 masker op  
Strik 10 retriller (20 pinde)  
Strik et ben magen til.  
Saml de 2 stykker, 20 m, og strik  
40 retriller (80 pinde)  
Del arbejdet i 2 stykker med 10 m  
på hver.

Strik 2 ben med 10 retriller  
(20 pinde) på hver.

Arme  
Slå 8 masker op  
Strik 14 retriller (28 pinde)  
Strik et ærme magen til.

Sy bamsen sammen, fyld den med  
fiberfyld undervejs. Sy øjne og  
mund på. Sæt en snor rundt  
omkring ved halsen og stram lidt  
til. Sy ørene.  
Sno eller strik en snor og sæt  
omkring halsen som tørklæde.

## NYE NETVÆRKSLOKALER I GELLERUP

Røde Kors Aarhus har indviet nye netværkslokaler i Gellerup. Røde Kors Hus Vest i Gellerup er et populært samlingssted for frivillige, sociale aktiviteter og lokale fællesskaber og med husets nye netværkslokaler forventer Røde Kors Aarhus at kunne fordoble antallet af brugere.

”Netværkshuset er blevet en realitet takket være opbakning fra mange forskellige aktører – fra fonde til lokale kunstnere – som deler troen på stærke lokale fællesskaber. De nye rammer er en stor gevinst for alle, der bruger huset, og giver Røde Kors Aarhus et endnu stærkere fundament for at udvikle aktiviteter og skabe nye fællesskaber i fremtiden,” siger Niels Højberg, formand Røde Kors Aarhus.

Projektet er realiseret med støtte fra blandt andre Salling Fondene, Olav de Linde, Nordeafonden og IKEA Aarhus. De nye faciliteter skal skabe endnu bedre rammer for trivsel, forebygge ensomhed og styrke sundheden blandt beboerne i Gellerup.

Netværkshuset deler adresse med Røde Kors’ genbrugsbutik.



Maja og søstrene har været på ferielejr med Røde Kors.

## FÆLLESSKAB OG OPLEVELSER PÅ FERIELEJRE

Hver sommer giver Røde Kors’ ferielejre børn og voksne mulighed for at komme væk fra hverdagen, få nye oplevelser og blive en del af stærke fællesskaber. Tæt på 1.000 børn og voksne fra Røde Kors’ familie- og integrationsaktiviteter er denne sommer på ferielejr rundt om i landet.

På lejrene sørger frivillige for aktiviteter, udflugter og fælles oplevelser for familier, som ellers ikke har mulighed for at komme på ferie. Men ferielejrene handler om mere end at komme væk hjemmefra. De giver børn mulighed for at lege, få nye venner og opleve noget sammen med deres familie. For forældrene giver dagene et afbræk fra hverdagen, nye relationer og mulighed for at være en del af et fællesskab med andre familier og frivillige.

Det oplevede blandt andre 8-årige Maja, der var med på Røde Kors i Haderslevs ferielejr. Her var tæt på 20 børn samlet med deres familier, og hun rejste hjem med noget nyt:

”Det sjoveste har været at være på stranden. Det er godt at være sammen med de andre, og jeg har fået en ven, som jeg ikke kendte før,” siger Maja.

## SAMARBEJDE OM SÅRBARE I AARHUS

Aarhus Kommune og Røde Kors Aarhus har indgået en ny treårig samarbejdsaftale, der skal styrke fællesskaber og øge livskvaliteten for sårbare borgere i kommunen. Blandt andet vil samarbejdsaftalen sikre en fortsat udbredelse af frivillige aktiviteter på plejehjem og seniorcafeer for de ældste ældre samt flere frivilligdrevne fællesskaber og sundhedstilbud for borgere med anden etnisk baggrund.

Endelig etablerer aftalen en mere fleksibel og bæredygtig ramme for samarbejdet mellem kommune og civilsamfund.

Aarhus står – ligesom resten af Danmark – over for store forandringer i velfærden. Flere ældre, større ulighed i sundhed og et stigende fokus på livskvalitet betyder, at trivsel og gode liv ikke kan skabes af kommunen alene. De skabes i fællesskab – mellem borgere, civilsamfund og det offentlige.

Den nye aftale bygger videre på et mangeårigt samarbejde mellem Sundhed og Omsorg og Røde Kors Aarhus. Målet er at skabe et mere strategisk og sammenhængende samarbejde, der tager udgangspunkt i borgernes konkrete behov, livssituationer og muligheder for deltagelse i fællesskaber.

Karin Salling indviede de nye lokaler.



## NÅR AFDELINGER RYKKER UD

På blandt andet Roskilde Festival, Smukfest, NorthSide og COPENHELL har lokale afdelinger og frivillige rykket aktiviteter ud til festivalgæsterne og vist, hvordan festivaler kan skabe både indtægter, synlighed og kontakt til nye målgrupper.

På Roskilde Festival blev en hel skibscontainer fyldt med genbrugstøj, som blev solgt i få priskategorier og til maksimalt 100 kroner. På NorthSide kunne festivalgæster købe genbrugstøj og få et festivaltryk på, mens Røde Kors på Smukfest i Skanderborg var til stede med en pop-up-butik. På COPENHELL stod nørklere for en systue, hvor gæster kunne få syet patches på deres battleveste mod et valgfrit beløb doneret til Røde Kors.

Lokale begivenheder kan derfor være en god anledning til at tænke Røde Kors' aktiviteter på nye måder.

“Vi er jo blæst bag over. Helt bagover. Det omskiftelige vejr gjorde, at der var godt gang i den alle dage, og med rekordoverskud kan der jo kun være god stemning,” siger Claus Bang, afdelingsformand i Røde Kors Roskilde efter Roskilde Festival.

Er der arrangementer i din kommune, der kunne trænge til en stand eller pop-up butik fra Røde Kors?

## FIRE SPROGCAFÉER PÅ FIRE ÅR

Da Mark Burisch flyttede fra Tyskland til Tønder i 2024 blev Røde Kors' sprogcafé i Skærbæk en vigtig hjælp til at lære dansk. Nu giver han erfaringerne videre, når han står i spidsen for en ny sprogcafé i Tønder.

Den nye sprogcafé bliver den fjerde i Tønder Kommune, der ud over Skærbæk også har åbnet caféer i Tønder, Toftlund og Bredebro inden for blot fire år. Bag udviklingen ligger en stigende efterspørgsel på steder, hvor internationale borgere kan øve dansk i hverdagen.

Antallet af udenlandske medarbejdere i Tønder Kommune er steget →

gennem de seneste ti år – fra omkring 2.600 til 4.400. Det mærker Røde Kors, hvor flere efter-spørger et sted at øve dansk uden for klasseværelset.

”Det har hjulpet mig meget med mit dansk og suppleret min undervisning på sprogskolen i Tønder. Men der er ingen sprogcafé i Tønder lige nu, og jeg oplever, at mange elever savner noget hjælp til deres hverdagsdansk, så derfor starter vi også nu i Tønder,” siger Mark Burisch, der er frivillig leder i Røde Kors.

## GENBRUG ER OGSÅ FOR UNGE

Mange forbinder måske frivillighed i genbrugsbutikker med et fællesskab for seniorer. Men i flere Røde Kors-butikker er unge frivillige, praktikanter og studerende også en vigtig del af hverdagen.

For unge kan butikken være et sted, hvor man får erfaring med kundekontakt, samarbejde, ansvar og salg. Samtidig bliver man en del af et fællesskab på tværs af alder, hvor der både er plads til at lære nyt og bidrage med sine egne idéer. Det kan være en god mulighed for unge, der gerne vil prøve kræfter med frivillighed, styrke deres CV eller bare bruge nogle timer om ugen på noget meningsfuldt.

Når unge træder ind i butikken, får de ikke kun erhvervs erfaring. De får også livserfaring fra de frivillige, der har været med i mange år. Og den anden vej kan de unge bidrage med nye perspektiver, energi og blik for, hvordan genbrug også kan tale til yngre kunder.

På den måde er butikken ikke kun et sted, hvor ting får nyt liv. Det er også et sted, hvor mennesker kan få nye erfaringer.



## KREATIVE KRÆFTER GIVER LIV I BUTIKKEN

I Røde Kors-butikken i Maribo er genbrug ikke kun noget, der hænger på bøjlerne eller står på hylderne. Her bliver det også brugt som materiale til fortællinger, stemning og blikfang, når frivillige kræfter giver butikken sit eget udtryk.

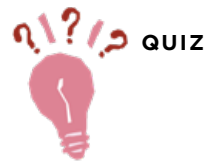
En af dem er Pia Wiberg Lohse, der gennem længere tid har arbejdet på et kreativt genbrugsprojekt inspireret af Marie Antoinette. Med udgangspunkt i den franske dronning, hendes historie og tanken om at bruge det, der allerede findes, har Pia skabt en imponerende figur, som nu er udstillet i butikken.

Projektet er lavet af genbrugsmaterialer og viser, hvordan frivilliges idéer og faglighed kan være med til at gøre butikken til mere end et sted, hvor kunderne handler. Det kan skabe nysgerrighed, give kunderne noget at tale om og være med til at vise, hvor mange muligheder der gemmer sig i genbrug.

For butikken er projektet et eksempel på, hvordan kreative frivillige kan sætte deres præg og skabe liv i hverdagen.



Karin Salling indviede de nye lokaler.



## TEST DIG SELV

# ER DU RØDE KORS-EKSPERT?

Har du styr på hvad der sker i Røde Kors? I denne quiz kan du teste din viden om Røde Kors. Måske er du din afdelings største Røde Kors-kender? God fornøjelse!



1. Røde Kors fejrer i år 150-års jubilæum med fem folkemøder. I hvilken by blev det første folkemøde afholdt?

- A Herning
- B Aalborg
- C Odense

2. Anders Ladekarl har annonceret sit stop i Røde Kors. Hvilken stilling havde han, før han blev generalsekretær?

- A International chef i Røde Kors
- B Generalsekretær for Dansk Ungdoms Fællesråd
- C Økonomichef i Røde Kors

3. I 2005 startede Røde Kors sin første vågetjeneste. Men hvor i landet blev den første vågetjeneste etableret?

- A Falster
- B Ærø
- C Bornholm

4. I 1985 vandt sangerinde og sangskriver Nanna Røde Kors' konkurrence for bedste støttesang. Hvad hed sangen?

- A Regndans
- B Afrika
- C Heal the World

5. Hvilken dansk netværksplatform blev en del af Røde Kors i 2026 og giver alle danskere mulighed for at finde nye fællesskaber og venskaber?

- A Nabovenner
- B Boblberg
- C SammenOM

6. I 2019 åbnede Røde Kors' første byggegenbrug, men i hvilken by?

- A Ringsted
- B Sønderborg
- C Hinnerup

7. Hvor mange penge blev der cirka indsamlet til Røde Kors' årlige landsindsamling i 2025?

- A Ca. 8 millioner kr.
- B Ca. 11 millioner kr.
- C Ca. 14 millioner kr.

8. Den 29. januar havde en dramatiseret film om Palæstinensisk Røde Halvmånes redningsaktion for en seksårig pige i Gaza premiere. Hvad hedder filmen?

- A Hind Rajabs stemme
- B Et kald om hjælp
- C Gazas stemmer

De rigtige svar:

- |      |      |      |      |
|------|------|------|------|
| 5: B | 6: C | 7: C | 8: A |
| 1: C | 2: A | 3: C | 4: B |

Til maskinel aflæsning – Undgå venligst at skrive i nedenstående felt