

OVERLEVER

Flugten med små børn
gav Wedad styrke til at hjælpe

SALGSSUCCES

Megabutikker og onlinesalg
i fremtidsplan for genbrug

REJSEBREV

Julie skriver fra et
smadret Syrien

MIT RØDE KORS 02/25



PARAT VOKSER

**PRAKTISK OMSORG
KLAR TIL UDRYKNING**

Viljen til at gøre en forskel



”Frivillighed er et eksempel på noget, vi er fælles om på tværs af generationer og alle mulige andre forskelligheder.”

Frivillighed har potentialet til at spille en stadig større rolle i det samfund, som vi gerne vil give videre til næste og næste og næste generation. Derfor er det også vigtigt, at vi som civilsamlingsorganisation kan favne nye engagementsformer. Og en af dem, som er i vækst, er det vi kalder ad hoc frivillighed. Røde Kors gør en forskel, fordi vi kan noget særligt.

Det skriver vi om i dette nummer, med afsæt i Røde Kors Parat.

Som Parathjælper er man frivillig uden portefølje. Man har meldt sig til at hjælpe, når behov opstår.

Det er selve essensen af at ’handle når vi ser et behov’. Og med Røde Kors Parat har vi sat det i system, så ad hoc frivilligheden kan gøre den størst mulige forskel.

Parat og andre former for ad hoc frivillighed er for alle, men vi kan se, at Parat også appellerer til de lidt yngre generationer. Det er en positiv sideeffekt, for Røde Kors vil gerne engagere alle aldre.

Frivillighed er et eksempel på noget, vi er fælles om på tværs af generationer og alle mulige andre forskelligheder. Selvfølgelig spiller det ind på vores valg af frivillig indsats, hvor vi er i livet. Men det er pointen, at selve viljen til at gøre en frivillig indsats er det gennemgående træk, som styrker fællesskabet.

Valget mellem, om man er våger, fodboldtræner, festival-frivillig eller noget helt fjerde, er i realiteten en nuance i det store billede. Ad hoc frivillighed er en mulighed for mennesker, der er et sted i livet, hvor en fast ugentlig opgave er for vanskelig at passe ind i dagligdagen.

Når vi oplever at mange melder sig for at hjælpe, afspejler det viljen til at gøre en forskel på trods af en travl eller uforudsigelig hverdag.

Det er præcist derfor vi, med støtte fra Trygfonden, har udviklet Røde Kors Parat.



Udgiver Røde Kors, Blegdamsvej 27, Postboks 2600, 2100 København Ø, Tlf.: 35 25 92 00, info@rodekors.dk, www.rodekors.dk
Redaktion Klaus Nørskov (ansv.), Rie Duun (red.), Tom Ekerøth, Louise Sjøstrøm, Beatrice Johansson, Janus Rashid Flachs Madsen, Mathias Christensen og Søren Lauridsen • **Layout** InBold • **Grafisk design** InBold • **Forside** Parathjælper Lone Andersen.
 Foto: Michael Drost-Petersen for Røde Kors • **Tryk** Stibo Complete • **Oplag** 32.600 • **ISSN-nummer** 2246-686

Mit Røde Kors udkommer fire gange om året og sendes til alle frivillige i Røde Kors.
 Meninger fremsat i bladet er ikke nødvendigvis sammenfaldende med Røde Kors' holdning.
 Redaktionen er afsluttet 21. maj 2025.

Adresseændringer Forenings- og medlemsservice anbar@rodekors.dk Læs og lyt videre på mitrodekorsblad.dk.

Skriv til redaktionen på mrkredaktion@rodekors.dk. Næste nummer af Mit Røde Kors blad udkommer 1. september 2025.



I HVERT NUMMER

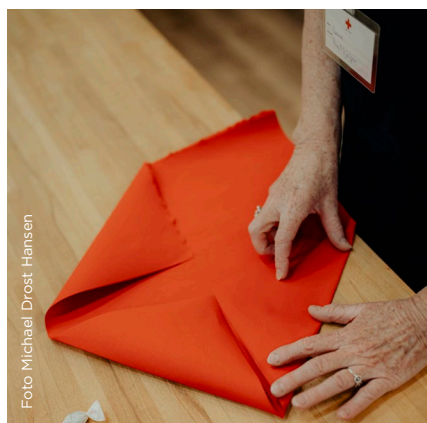
- 4 Kort nyt
- 8 Rejsebrev
- 28 Verdenshjørnet
- 30 Helt frivilligt
- 32 Fra fund til fashion
- 36 Bagbutikken
- 38 Nørklerier
- 40 Godt at vide
- 43 Test dig selv – er du parathjælper?



22

**RØDE KORS BUTIKKERNE
ER ET ERHVERVSEVENTYR**

Ny plan tegner fortsat vækst i fremtiden med nye butikker og mere onlinesalg.



10

KLAR, PARAT, TARTELET

Parathjælperne rykker ud med hjælp og støtte både til hverdag og til større events. Kom med til tarteletfest i Silkeborg.



20

NØDRÅB FRA NØDHJÆLPERNE

Der er færre midler til nødhjælp, efter at verdens største donor har indstillet hjælpen. Situationen er dramatisk, siger generalsekretær Anders Ladekarl.



16

**TÅRERNES VEJ FRA
DAMASKUS TIL STUBBÆK**

Wedad flygtede fra krigen i Syrien med sine børn. I dag er hun en stærk hjælp for Ukrainske mødre på flugt.



”Jeg tror, Parat svarer på en praktisk udfordring for mennesker, som gerne vil være noget for andre, men ikke ved, hvordan de lige gør det.”

Rie Ljungmann, programleder i Røde Kors Parat

SCAN, LÆS, LYT
FIND BLADET
ONLINE HER



Markant stigning i rådgivning til ofre

Røde Kors Hovedstadens Offerrådgivning oplever en stigende efterspørgsel på støtte og vejledning efter kriminalitet og ulykker. Flere og flere finder modet til at række ud efter støtte, når de rammes af kriminalitet eller ulykker. Det viser nye tal, der afslører en markant stigning i antallet af gange, hvor frivillige offerrådgivere har ydet støtte og vejledning til ofre, vidner og pårørende.

I 2024 har Røde Kors Hovedstadens Offerrådgivning hjulpet 1.767 gange – det er en stigning på 27 % i forhold til året før

"Det er en rigtig positiv udvikling, fordi det viser, at flere vælger at tage imod hjælp, når de har været igennem noget voldsomt. Mange tror, de skal klare det selv, men det er en stor lettelse for de fleste at få sat ord på oplevelserne," siger Else W. Bundesen, lokalformand for Røde Kors Hovedstadens Offerrådgivning.

OLIVIA BLEV ÅRETS FØRSTE- HJÆLPER 2025

28-årige Olivia Andersen fra Lund ved Horsens blev i foråret kåret som Årets Førstehjælper 2025 for at have reddet sin datter Bianca på to år. Bianca havde fået et stykke skinke galt i halsen. Olivia gik i gang med eksemplarisk førstehjælp og reddede sin datter. Med prisen som Årets Førstehjælper følger en check på 10.000 kr. fra privathospitalet Aleris Hamlet.

Scan koden og se Olivia fortælle om den skræmmende oplevelse.



FLOT MENU AF RÅVARERNE FRA NØDHJÆLPSSKASSER

Madens betydning i nødhjælpsarbejde blev sat i fokus, da kokkeelever fra Hotel- og Restaurantskolen i foråret sammensatte en Fine Dining Menu med udgangspunkt i indholdet af nødhjælpskasser.

Projektet handlede om den betydning, mad har i krisesituationer, og gav eleverne en unik mulighed for at lære om verdensmålene og globale kriser samtidig med, at de opbyggede praktiske færdigheder inden for deres eget håndværk.

“Uden håndværkere af alle mulige slags ville Røde Kors ikke kunne udføre vores nødhjælpsarbejde. Samarbejdet med Verdensmål i Hænderne og eleverne fra Hotel- og Restaurantskolen er en kæmpe gave og en mulighed for at sætte spot på Røde Kors’ arbejde og forholdene i krisesituationer,” siger Morten Schwarz Lausten, kreativ chef i Røde Kors.



29.490

personer var faste frivillige i Røde Kors i 2024, hvilket er på niveau med de foregående to år.

4%

af danskerne engagerede sig sidste år i frivilligt arbejde. Det er flere end året før, og stigningen skyldes særligt, at flere ældre borgere er frivillige.

Kilde: VIVE

TO

års fødselsdag fejrede Røde Kors Genbrugs webshop 1. maj. På fødselsdagen var omkring 20 af Røde Kors-butikkerne på webshoppen, Røde Kors Genbrug forventer, at 40 butikker ved årets udgang vil have varer til salg på rodekorsgenbrug.dk. Læs mere om genbrug på side 22.

SÅDAN BRUGER DU QR-KODERNE

- Klik på kamera på din smartphone og hold kameraet hen over koden.
- Der kommer et link frem på skærmen, som du klikker på, og du kommer ind på bladets website, som er designet til at læse på din telefon. Driller det, så spørg nogen, der har prøvet det før.

Gå ikke glip af alt det spændende indhold





UGE 15
7.-13. APRIL

MANDAG

Jeg er til formøde med Boblberg – en platform, hvor brugerne kan søge og skabe nye fællesskaber, og vi har et godt samarbejde om bl.a. Julevenner. Vi forbereder det fælles forestående møde med digitaliseringsministeren, som søger eksempler på sociale medier, der ikke styres af amerikanske techgiganter og er meget interesseret i det, Boblberg gør. Og det er noget særligt, Boblberg kan. Det glæder vi os til at præsentere for ministeren.

TIRSDAG

Dagen står på en del interne møder, bl.a. om vores nye koncept 'Anders Live', hvor jeg fortæller vores medarbejdere i Danmark og ude i verden, hvad der rører sig, og giver dem mulighed for at stille spørgsmål til mig undervejs. Vi skal have justeret konceptet, så det bliver mere inkluderende og åbner mere for de svære spørgsmål, så det arbejder vi på.

ONSDAG-TORSDAG

Der er nordisk møde i Tromsø i Norge, hvor præsidenter og generalsekretærer fra de nordiske landes Røde Kors-selskaber deltager. Emnet er Beredskab med fokus på Arktis, og vi underskriver en samarbejds-aftale om udveksling af ressourcer, så vi kan hjælpe hinanden. Vi udveksler udfordringer og erfaringer og lærer af hinanden. Blandt andet om hvordan vi som selskaber er organiseret, for der er faktisk forskel fra land til land. Og alle lande diskuterer lige nu deres organisering i lyset af den usikre verdenssituation. Men vi er alle nationale selskaber, som står stærkt.

FREDAG

Jeg deltager i et møde med udenrigsministeren om Danmarks nye udviklingspolitiske strategi. Med på mødet er også repræsentanter fra bl.a. Dansk Industri, de store fonde og Folkekirkens Nødhjælp. Verden udvikler sig helt vildt for tiden, og vi taler om, hvordan man udvikler en strategi i så uforudsigelig en tid. Vi diskuterer også det kolossale etiske dilemma om, hvordan vi som land skal reagere på, at USA's udviklingsstøtte forsvinder. Vi kan ikke fylde hullet, men hvad så? Det er fx hele finansieringen af Afrikas sundhedssystem, der forsvinder. Hvordan løser vi det? Der bliver ikke givet svar på mødet, men det er en interessant og meget, meget vigtig snak.

Q/A

ANDERS LADEKARL

Q *Hvordan kan du mærke nedgangen i udviklingsstøtte fra USA og andre?*

A Da jeg var i Sudan i februar, oplevede jeg et land med mangel på alt. USA var den største humanitære donor, men med Trump ændrede det sig på få dage. På grund af hans politik har Røde Kors måtte reducere antallet af mennesker, der modtager nødhjælp i Sudan med 300.000. Det skærer i hjertet.

ANGREB PÅ NØDHJÆLP

"Hvem er ansvarlig? Hvad vil konsekvenserne være? Og hvad vil man gøre for i fremtiden at sikre, at mennesker beskyttet af Genèvekonventionen ikke bliver angrebet?"

Generalsekretær Anders Ladekarl om drabene på 15 nødhjælpsarbejdere, herunder otte fra Palæstinensisk Røde Halvmåne, i Gaza. Til Radio III.

PAS PÅ TELEFONSVINDEL

Politiet advarer om en ny form for telefonsvindler, der særligt går efter foreninger som Røde Kors. Svindlerne ringer typisk til kasserere eller bogholdere og udgiver sig for at være fra politiet eller banken og fortæller, at der er sket mistænkelige transaktioner på foreningens konto.

Husk altid at spørge andre til råds ved henvendelser, der afviger fra normen, og aftal og overhold faste sikkerhedsprocedurer ved betalinger og overførsler. Røde Kors har fjernet betegnelsen kasserer fra afdelingernes hjemmeside for at afhjælpe problemet og lette presset på netop kassererne.

Læs mere på Sikkerdigital.dk

9

lokale Røde Kors-projekter til at forebygge og afhjælpe ensomhed blandt sårbare har modtaget støtte gennem Folkebevægelsen mod Ensomhed. Bevillingerne er på mellem 5.000 kr. og 15.000 kr.

FLERE DIGITALE FRIVILLIGE I DANMARK

Flere danskere er frivillige på nettet, fx ved at skrive indlæg, moderere en dialog eller rådgive via en chatfunktion. Otte % af befolkningen var netfrivillige i 2024 mod to % i 2012.

Kilde: VIVE

ÆLDREMINISTER BESØGTE OMSORGSCENTER



Der var både god stemning og kaffe på kanden, da ældreminister Mette Kierkgaard (M) og formand for ældreudvalget Kirsten Normann Andersen (SF), besøgte Røde Kors' omsorgscenter for syge hjemløse, Pitstop, i Aarhus tidligere i år.

"Pitstop Omsorgscenter er et lys i mørket for en gruppe af mennesker, som vi som system er alt for dårlige til at hjælpe. Heldigvis eksisterer der forskellige isolerede indsatser rundt i landet, som er guld værd. Men det er langt fra nok", sagde ældreministeren bl.a. og lagde vægt på behovet for øget samarbejde mellem regioner, kommuner og civilsamfund.

Ældreminister Mette Kierkgaard mellem formand for ældreudvalget Kirsten Normann Andersen (t.v.) og daglig leder af Pitstop, Karen Elisabeth Vestergaard (t.h.).



SYRIEN mindre end tre måneder efter den mangeårige diktator Bashar al-Assads fald, er et land, som prøver at tegne linjerne til en ny fremtid. Situationen er ekstrem usikker, og behovet for humanitær hjælp er stort. Her kan du læse nogle af mine indtryk fra et besøg i landet i slutningen af februar.

Jeg sidder i en bil på grænsen mellem Libanon og Syrien. Nogen har forsøgt at fjerne den Assad-plakat, som er klistret på ruden ind til kontrolposten. Ansigtet er kradset væk. Paskontrollen gik relativt nemt, og nu venter jeg bare på, at den unge bevæbnede mand på den anden side af ruden nikker til mine papirer.

Jeg kører ind i Syrien fra Libanon, hvor jeg har været på arbejdstur den sidste uge. Egentlig skulle jeg først afsted i morgen, men vores sikkerhedsfolk har vurderet, at det er bedre at få mig afsted til Syrien med det samme. Røde Kors i Danmark samarbejder tæt med Syrisk Røde Halvmåne, og vi har kontor i hovedstaden Damaskus. Herfra støtter vi bl.a. arbejdet med sundhed og mentalt helbred.

UNDERERNÆRET FRA FØDSLEN

Planen var egentlig at besøge en sundhedsklinik nogle timer nord for Damaskus, men der har været uroligheder i området, så turen bliver aflyst. I stedet tager jeg til en sundhedsklinik i en forstad til Damaskus. Det er et fattigt område, hvor mange har været fordrevet flere gange. Personalet fortæller, at de hver dag tilser børn, som er i fare for underernæring.

Jeg taler med en mor, som formentlig er yngre end mig selv, men ser langt ældre ud. Hun fortæller, at hendes otte måneder gamle datter har været underernæret siden fødslen, fordi hun selv var det, da hun fødte. Hun vil ikke have taget billeder, men hun står lyslevende i min erindring. Personalet sørger for, at hun får rigeligt med nærende peanutbarer med sig hjem.

KRONIKERE ER UDSATTE

Klinikken hjælper også en større gruppe af patienter med kroniske sygdomme som diabetes eller hjerte problemer. Det er et stort



Blot en halv times kørsel uden for hovedstaden Damaskus er ødelæggelserne enorme.

Issam har både diabetes og hjerte problemer, så han kommer jævnligt i Røde Kors' sundhedsklinik.



JULIE BERGSTRAND-CHRISTENSEN
har arbejdet med kommunikation for Røde Kors siden 2016. Hun har fokus på de internationale aktiviteter og har tidligere været udstationeret i Ukraine og Bosnien-Herzegovina.

problem i Syrien, og for mange mennesker er problemerne blevet forværret af, at de har været drevet på flugt, ikke har råd til medicin eller ordentlig mad.

Issam på 65 år fortæller, at han udviklede diabetes, fordi han havde det så dårligt over situationen i Syrien og de mange frygtelige ting, som han og resten af befolkningen har oplevet. Han mønstrer et bredt tandsmil, da han fortæller om hjælpen fra klinikken, men det når aldrig rigtig hans øjne.

På vejen hjem kører vi gennem en forstad, som blev fuldstændigt smadret under borgerkrigen. Som et gråt og mareridsagtigt månelandskab ligger bygninger i ruiner, og her er intet liv.

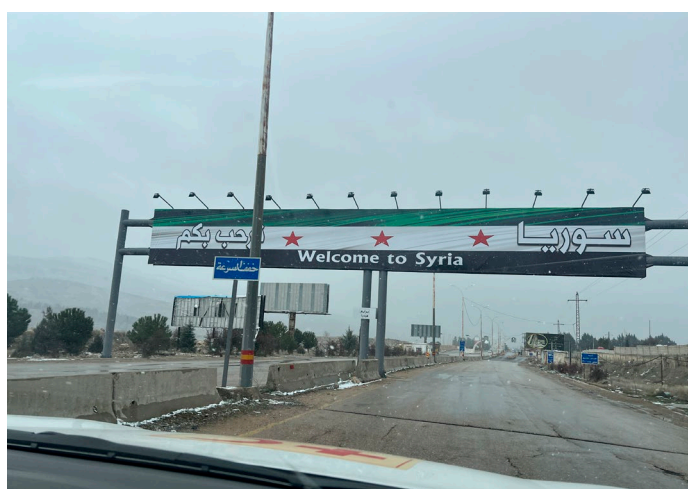
EL RATIONERES OG MAD ER DYRT

I selve Damaskus fungerer det meste, men lige nu har de fleste indbyggere elektricitet i én time tre gange om dagen.

Mens vi kan grine lidt ad det, fordi der er varme på kontoret, så er situationen anderledes alvorlig for de mange mennesker, som lever i fattigdom rundt om i landet. Faktisk helt op imod 90 procent af befolkningen. Økonomien er elendig, og folk står i lange køer for at hæve kontanter. Syriske pund er nærmest intet værd, så man skal bruge en ordentlig stak sedler for at betale for et enkelt måltid. På vej væk fra Damaskus kører jeg gennem et checkpoint, hvor en ganske ung mand uforvarende peger sit gevær direkte mod mig, mens han vinker bilen igennem. Mens jeg kan ånde lettet op, så gælder det langt fra den syriske befolkning, som står over for endnu en hård tid, hvor de har mas-sivt brug for hjælp udefra.



Peanutbar til underernærede børn, som personalet på Røde Kors' sundhedsklinik ofte møder.



Lige inden man krydser grænsen til Syrien.



Overalt forsøger folk at fjerne billeder og statuer af den tidligere diktator Bashar al-Assad.



SE MIN TUR GENNEM
DAMASKUS' ØDELAGTE
FORSTÆDER

PARAT TIL PRAKTISK MEDMENNESKELIGHED

”Det var meget meningsfuldt for mig at være med. De mange positive og taknemmelige tilbagemeldinger fra deltagerne var virkelig det hele værd.”

Emil, parathjælper siden flygtningestrømmen fra Ukraine i 2022.



Røde Kors Parat er født af en krise, nemlig covid-19. I dag strømmer frivillige igen til - flere end 500 har meldt sig i årets første måneder, for i krisetider er vi flere, der vil hjælpe både andre og os selv.

"Mere end 8.000 danskere har sagt ja til, at vi må ringe og spørge dem, når der er brug for hjælp i nærheden af dem. Parat er en infrastruktur til medmenneskelighed i praksis," siger Rie Ljungmann.

Og det er meget kort fortalt. Rie er programleder i Røde Kors Parat og har de seneste to år været med til at bygge netværket op til, hvad det er og kan i dag.

"Jeg tror, Parat svarer på en praktisk udfordring for mennesker, som gerne vil være noget for andre mennesker, men ikke ved, hvordan de lige gør det. Det kan være at hjælpe mennesker i sårbare situationer, men det kan også være at hjælpe til aktiviteter, som Røde Kors' afdelinger står for på fx plejehjem, bosteder eller ude hos andre organisationer, der har et socialt eller humanitært formål," uddyber Rie. Det seneste år har mange nye parathjælpere meldt sig klar. 700 i december sidste år, og 500 i de første fire måneder af i år.



FØDT AF COVID-19

Røde Kors Parat blev født i en krise til at bygge bro mellem mennesker, der har brug for hjælp, og dem, der har lyst til at hjælpe – dér hvor de kan, og når de kan.

Under covid-19-pandemien blev det tydeligt, at mange mennesker ikke havde nogen at ringe til, når de blev isoleret – og at mange andre sad hjemme og ønskede, de kunne hjælpe. Parat opstod som et svar på behovet for både hjælp og handling. Siden har Parat også spillet en afgørende rolle i modtagelsen af ukrainske flygtninge, ved tragedien i Fields og som en del af Røde Kors' kriseberedskab.

"Jeg oplever, at der er en kæmpe velvillighed til at rykke sammen og træde til for hinanden, når der er brug for det, og mange mennesker i Danmark kigger til Røde Kors, når der er kriser, fordi man er vant til at vende sig over mod os", forklarer Rie Ljungmann.

KRISER SKABER FRIVILLIGE

En amerikansk undersøgelse fra 2021 fandt, at frivilligt arbejde bruges til at vende bekymringer og negative tanker til noget positivt gennem at handle og gøre en forskel, når krisen rammer. Det genkender Marie Holdt, frivilligekspert og partner i virksomheden Ingerfair,

der hjælper frivillige organisationer:

"I krisetider stiger frivilligt engagement markant. Under corona steg andelen af danskere, der udførte frivilligt arbejde, fra 36 % til hele 53 %. Noget af det samme ser vi nu, hvor hjemmevernet har rekordstor tilstrømning af nye frivillige, der gerne vil kunne hjælpe andre i en krise," siger hun.

"Når vi står over for kriser, oplever de fleste en overvældende følelse af hjælpeløshed. Det kan vække en motivation i os. Vi vil gerne hjælpe andre og samtidig føle, at vi tager kontrol over situationen og 'gør noget'," siger Marie Holdt.



NÅR VENNER OG FAMILIE ER VÆK

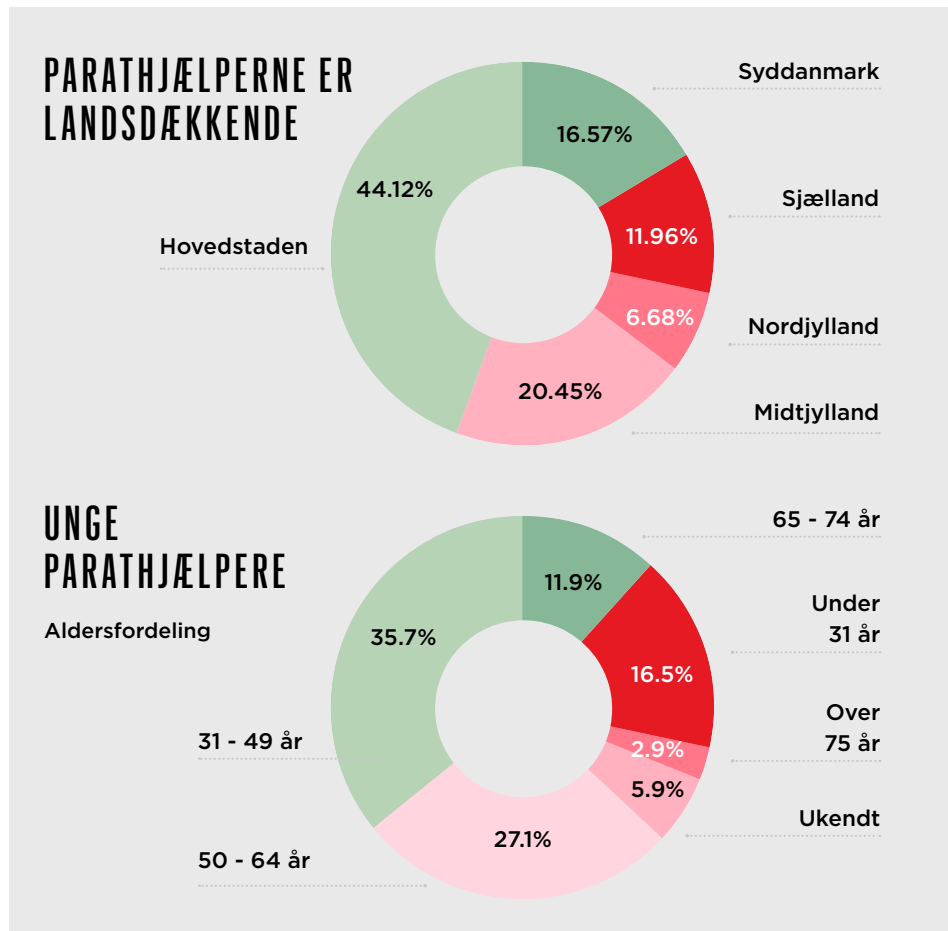
Motoren i Røde Kors Parat er Hjælpeplanen. Her tager faste frivillige og ansatte telefonen, når især mennesker i sårbare situationer uden andre, de kan spørge, ringer ind for at få hjælp. Parat-hjælp er til alt det, som andre spørger deres netværk, venner og familie, om.

Alle opgaver vurderes og beskrives, før de bliver sendt ud til de frivillige parathjælpere i nærheden.

Sofie Hemleb er fast frivillig i Røde Kors Parats Hjælpeplanje. Hun har været frivillig på linjen siden 2021, men bliver stadig overrasket over, hvor mange der ringer og hvorfor.

"I begyndelsen var det selvfølgelig meget corona-relateret; mange havde brug for en ledsager til at få taget test og vacciner," fortæller hun, men i dag spænder henvendelserne vidt:

"Det kan være ældre mennesker, mennesker der er kronisk syge, akut syge og mennesker der lever med et handicap, er psykisk sårbare eller socialt udsatte, eller



blot nogen, som mangler et netværk," fortæller hun.

På årets første tre måneder har Sofie og de andre frivillige i Hjælpeplanjen modtaget knap 1.130 henvendelser fra mennesker med et behov for hjælp.

"Nogen ringer, fordi de ikke kan hente deres medicin, kan lufte hunden, kan pakke en flyttekasse ud, kan løfte en kommode ned til storskrald eller mangler lys i stuen. Det lyder banalt, men det påvirker virkelig livskvaliteten," siger Sofie.

PARAT BLIVER TIL

APRIL 2020

Corona-nedlukning og det første hjælpenetværk

17.000 meldte sig på få uger til at hjælpe medborgere, der var ramt eller isoleret. Flere end 1.900 fik hjælp.

OKTOBER 2020

Hjælpenetværket hedder Røde Kors Parat

Over 4.500 corona-hjælpere fortsatte som parathjælpere efter første nedlukning med bl.a. at hjælpe folk til vaccinsteder.

DECEMBER 2021

Et godt stik

Under anden corona-nedlukning startede vaccinations-hjælpeplanen, 'Et godt stik' i regi af Parat på anmodning fra Social- og Ældreministeriet. Hjælpeplanen fik mere end 1.000 opkald om vaccination.

FORÅR 2022

Flygtninge fra Ukraine

Parat-telefonen rådgav og sendte parathjælpere ud til Røde Kors-afdelinger, der manglede hænder til at modtage ukrainske flygtninge.



”Om jeg vil opfordre andre lokalafdelinger at bruge Parat? Ja da, helt sikkert! Det er ikke særlig vanskeligt, faktisk rimelig nemt.”

Michel, rekrutteringsansvarlig
Røde Kors Silkeborg.

KLAR, PARAT, TARTELETTFEST

Røde Kors Silkeborg fik ekstra hænder fra otte Parat-hjælpere til Årets Tartelettfest.

Alle Røde Kors-lokalafdelinger, offentlige institutioner og civilsamfundsorganisationer med et socialt eller humanitært formål kan række ud til Parat, når der mangler ekstra hænder til arrangementer, events eller lignende.

Flere end 8.000 parathjælpere står klar, så længe opgaver kommer sårbare og udsatte mennesker til gode.

Fx hvis en Røde-Kors afdeling

skal flytte til nye butikslokaler; når hjemmeplejen skal holde pinsefrokost for ældre borgere, eller når Røde Kors' katastrofelager har akut brug for ekstra hænder til at pakke nødhjælp og sende det ud i verdens brændpunkter.

For nylig har Røde Kors Silkeborg fået hjælp af Parat til Årets Tartelettfest, som er en del af ”Danmark spiser sammen.” Der blev dækket op til 120

ensomme og enlige mennesker, som var inviteret til fællesspisning i Silkeborg Medborgerhus til knasende sprøde tarteletter i lange baner.

Scan, udfyld formularen, og hjælpelinjen kontakter dig med ekstra hjælpehænder til dit arrangement.



JULI 2022

Skudepisode i butikscentret Fields

Parat blev en del af Røde Kors' beredskabsindsats og var indgang til en krisehjælpelinje.

2023

Partnerskab med Trygfonden

Røde Kors Parat indgår samarbejde TrygFonden for at bidrage til større tryghed og sammenhængskraft i det danske samfund. TrygFonden støtter med 5 mio. årligt i tre år.

2024

4.000 beder om hjælp

Parat matcher parathjælpere med hjælpeopgaver 2.259 gange mod 617 gange i 2023. Hjælpelinjen besvarer ca. 4.000 opkald.

JUNI 2025

Parat på app

Ny app gør det nemmere at være parat-hjælper. Man kan modtage opgaver og melde sig til dem på app'en.

Hver dag håber Mona, at hun vågner og er rask. Hendes dagsform afhænger af en kronisk sygdoms hærgen. Men en dag tog hun mod til sig og ringede til Parat.

MONA HAR SIN LIVLINE I EN HÅRD HVERDAG

Med en ukuelig optimisme går Mona Saxlund Bischoff i seng hver aften og siger til sig selv, at i morgen er hun rask. Det er hendes måde at holde modet oppe på.

”Selv om det ikke passer – så siger jeg det alligevel,” siger Mona.

60-årige Mona har oplevet modgang i en grad, som de fleste ikke kan forestille sig. For næsten to årtier siden fik hun konstateret en sjælden og livstruende kronisk sygdom,



“Det er ikke bare hjælp – det er frihed,”

siger Mona om den hjælp, hun får gennem Parat.

hvilket med et slag ændrede hendes liv. Fra en hverdag som travl salgsdirektør i et stort firma, blev hendes hverdag nu præget af sygdom, kemo-behandlinger, smerter og store tab – ikke kun af hendes job, men også af hjem og sociale netværk. Som mange med en kronisk sygdom, oplevede Mona, at venner og bekendte langsomt forsvandt, da de ikke kunne håndtere tanken om, at hun aldrig ville blive rask.



PARAT BLEV VENDEPUNKT

For knap fire år siden fandt Mona noget, der gør en stor forskel for at håndtere hendes hverdag med sygdom, som dagligt tærer på hendes kræfter: Muligheden for at få hjælp fra Røde Kors' tilbud Parat.

“Mit liv stoppede, da jeg blev syg. Jeg har ikke børn eller ægtefælle, mit arbejde var mit liv, og pludselig var det væk,” siger Mona.

Med Parat har hun fundet en slags backup, hun kan række ud til og spørge om tidsbegrænsede praktiske opgaver som at bære ting på loftet, klippe hækken eller at gå ture med hendes elskede hund, Milo. Det giver tryk i hverdagen, og når det brænder på, er det godt at vide, at der er nogen at række ud til.

“Jeg bliver hurtigt meget træt, og jeg kan ikke løfte mange ting,” forklarer hun. “Så bare det at vide, at der er nogen, jeg kan ringe til – det gør en kæmpe forskel.”

MILO OG MONA FIK HJÆLP

For nylig blev Monas faste hundeluffer syg, og samtidig var Mona selv ramt af en hård forkølelse.

“Jeg kunne hverken gå ture med Milo eller tale,” siger hun og griner lidt ved tanken.

“Men så sendte Parat en sød lokal parathjælper, som kom og gik tur med ham, og hun kom endda fem dage på en uge.”

Det lyder måske simpelt, men i Monas hverdag er den form for støtte uvurderlig.

“Det er ikke bare hjælp – det er frihed. Frihed til at kunne trække vejret lidt lettere. Til at kunne fokusere på at have en god dag og ikke bekymre sig om mange af de praktiske ting. I stedet for at gå og grue for, hvordan tingene skal blive ordnet, så kan jeg ringe til Parat og spørge, om der er nogen, der kan hjælpe. Det giver en kæmpe ro,” siger hun.

mafmg@rodekors.dk

12 OM DAGEN SPØRGER OM HJÆLP

Hjælpelinjen i Parat modtager i gennemsnit 12 henvendelser om dagen fra mennesker i sårbare situationer.

Af dem siger fire ud af 10 i en brugerundersøgelse, at de føler sig mindre alene efter en samtale med en frivillig i Hjælpelinjen. Også selv om samtalen ikke fører til, at de får hjælp af en parathjælper.

Siden 2021 har Parat fået flere end 10.000 henvendelser fra mennesker med brug for hjælp.

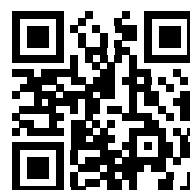
”Mest af alt handler Røde Kors Parat om at hjælpe, når der er brug for det. Og nu bliver det endnu nemmere at træde til, fordi vi har puttet hjælpearbejdet ind i telefonen og lige ned i lommen på alle, der vil være med,”

siger Rie Ljungmann.

DOWNLOAD NY APP OG HJÆLP

I begyndelsen af juni lancerede Røde Kors Parat en app til alle de frivillige parathjælpere, så det bliver endnu nemmere at springe til og hjælpe, når der er behov. I app'en kan man melde sig som parathjælper, se opgaver i ens lokalområde og sige ja og nej til dem.

HENT APP'EN OG MELD DIG SOM PARATHJÆLPER HER:





I sit møde med deltagere i caféen bringer Wedad ofte sin egen flugtbaggrund i spil for at skabe tryghed. Selvom ukrainerne kom hertil på andre vilkår, kan hun nemt sætte sig i deres sted og ved, hvad det betyder at blive mødt af et medmenneske som flygtning, siger hun.

FLUGTEN FRA KRIGEN GAV STYRKE TIL AT HJÆLPE ANDRE

Wedad og hendes mand flygtede fra krigen i Syrien med tre små børn. I dag bor hun i parcelhus i Stubbæk og er frivillig i Røde Kors. Hun ved, hvordan det føles at stå med ingenting – og alligevel blive mødt af et medmenneske.

Stuen er varm og rolig. I den sorte lædersofa sidder Wedad med en kop kaffe mellem hænderne og et bjerg af slik på et fad foran sig – det har lige været Eid. Afslutningen på den årlige fastemåned, ramadan, der er en familiefest på samme måde som jul i Danmark. Modsæt mange danske hjem, hænger der ingen billeder på væggene af børnene som helt små. De ligger i en lejlighed i Damaskus, hun forlod for tolv år siden – og aldrig vendte tilbage til.

”Jeg kan godt huske det. Det var en frygtelig dag,” siger hun og tager en dyb indånding.

Det var vinteren 2012 i Damaskus i Syrien, og indenfor var det koldt, mørkt og stille. Krigen havde forvandlet familiens hverdag til en konstant undtagelsestilstand. Der var ingen elektricitet, vand eller varme. Maden var sluppet op, og børnene kæmpede med at holde sig varme.

”Der var ingenting tilbage. Vi kunne ikke længere klare det.”

EFTERLOD PERSONLIGE TING

Bare fire år tidligere var alt anderledes. Wedad og Issa var unge og nygifte og flyttet ind i en nybygget lejlighed, der skulle blive begyndelsen på deres nye fælles liv og familie. Issas forretning gik godt, og i lejligheden havde de indrettet sig et hjem:

”Vi havde det rigtig godt, og det var en god tid at få børnene, for vi havde styr på livet,” siger Wedad.

Det var her, deres tre børn senere kom til verden, og her, at de tog deres første skridt. Men kort efter den

ungstes ankomst til verden, blev situationen kritisk. De forlod deres hjem og rejste mod Tyrkiet.

”Vi troede, at vi måske skulle være der i et halvt år, inden vi kunne tage tilbage til Syrien. Så i stedet for at tage vores personlige ting med os, samlede og gemte vi vores ting på et af værelserne,” siger Wedad og nævner blandt andet billeder af børnene og billederne fra sit bryllup.

Få, hvis nogen, havde forestillet sig, at kampene i Damaskus, såvel som i resten af Syrien, skulle udvikle sig til en årelang borgerkrig, der skulle koste flere hundrede tusinde menneskeliv og sende millioner af syrere på flugt.

KRIMINALITET OG UTRYG VENTEN

I Tyrkiet, der var tænkt som et helle for familien, levede de i fortsat utryghed, og i løbet af de næste fire år oplevede Wedad tre flytninger, en genforening med sin bror og en afsked med Issa.

”Vi havde mulighed for at arbejde i Tyrkiet, men det rakte stadig ikke til husleje, børn, skole og mad. Du arbejder fra morgen til aften, og alligevel går det ikke op,” siger Wedad.

I Istanbul florerede historier om børn, der pludselig forsvandt fra forældrene, når de handlede ind i den store bazar, om menneskesmuglere, organsælgere og tricktyveri.

”Når jeg skulle handle, lod jeg børnene blive derhjemme. Det tog måske en halv time. Men det var mere sikkert at lade dem blive hjemme, end at tage dem med,” siger Wedad.

”Jeg kunne stå og være ved at betale, når jeg opdagede, at jeg ikke havde nogen penge, fordi de var blevet stjålet fra min lomme. Så kunne jeg komme hjem grædende og tomhændet. Det var frygteligt.”

I GUMMIBÅD TIL GRÆKENLAND

Efter to år i Tyrkiet, gik Issa efter nøje overvejelser ud mod kysten og fik plads i en gummibåd, der skulle tage ham til Grækenland. Wedad selv blev tilbage med børnene, der var bare to, fire og seks år gamle. Sammen med hende var hendes bror, der tog sig af familien.

”Vi hørte fra ham efter en uge. Han var kommet sikkert frem til Grækenland, så vi åndede lettet op,” siger Wedad og tager sig til ansigtet ved tanken om den angst og bekymring, der fyldte alt i den uge.

I mellemtiden nåede Issa til Danmark, hvor han fik asyl og genfandt sin søster, der allerede havde boet her i flere år og lært sig sproget. Efter halvandet år blev Wedad og børnene godkendt til familiesammenføring.

”Ej, det var, det var helt vildt. Jeg græd meget den dag,” siger Wedad og griner over det kaos, der senere indfandt sig på afrejsedagen i luft-havnen i Istanbul i 2016.

TÅREVÆDET GENSYN

”Jeg var voldsomt stresset, da vi skulle rejse. Men da vi endelig sad i flyet, slappede jeg af, og jeg græd og græd af lettelse, fordi vi endelig havde fået styr på det, og jeg ikke skulle tænke mere på, hvordan vi kom i sikkerhed. Åha,” sukker Wedad dybt ved tanken.

I Billund blev Wedad mødt af Issa og sin svigerinde.

”Åh, vi græd allesammen. Det var første gang, vi så hinanden i to år. Min mand græder, jeg græder, og mine to store børn græder,” siger Wedad.

Børnene startede i skole, Wedad kom i uddannelse, fandt arbejde i et køkken, og de optog deres første lån og købte parcelhuset i Stubbæk.

Inden længe drev krigen i Ukraine de første ukrainere på flugt til Danmark – og Wedad til Røde Kors.

”Jeg kunne meget nemt sætte mig i deres sted, fordi de kom hertil, ligesom vi gjorde det. Så jeg kender til det, og jeg ved, hvad det betyder at få hjælp, når man er i den situation, så jeg gør, hvad jeg kan for at hjælpe,” siger Wedad, der selv havde fået hjælp med jobsøgning og papirer hos frivillige i Røde Kors.

FRYGTE LUREDE

”Jeg håber, de ser mig som et menneske og føler sig set af mig, fordi jeg har været samme sted. Når jeg snakker med dem, fortæller jeg,

at jeg selv har været flygtning, og at det er helt normalt, hvis der er noget, de ikke forstår, for sådan er det.”

To gange om ugen har Wedad kørt deltager til og fra de frivilliges caféer – alt imens hendes egen frygt for at blive sendt tilbage lurede i baghovedet. I otte år har hun hvert andet år skullet søge om forlængelse af sit ophold.

”Hver gang tænkte jeg på, om de ville sende mig tilbage til Syrien. Det tænkte jeg meget på,” siger Wedad.

”Jeg tænkte meget på mine børn, fordi de lige var startet her og begyndt at lære dansk, og det sidste, de havde brug for, var at skulle flytte og til at falde ind et nyt sted. De havde brug for tryk.”

FREMTIDEN BLIVER DANSK

Det var indtil for ganske nylig, hvor Wedad stod i køkkenet på arbejdet og læste en besked fra Udlændingestyrelsen i sin E-Boks: Hendes ansøgning om permanent ophold var blevet godkendt.

”Jeg græd og råbte af bare lettelse, så min leder kom for at se, hvad der skete i køkkenet. Alle begyndte at græde, det var rørende, og så gik min leder og kom tilbage med blomster til mig. Det var en stor dag.”

På familiens vej i Stubbæk højeste naboer flag udenfor for at fejre Wedads permanente opholdstilladelse, ligesom de gør det, når nogen på vejen har fødselsdag.

”Det er ligesom i vores hjemland, for vi passer på hinanden ligesom en familie. Jeg håber, vi ligesom en af vores naboer, der har boet her i 35 år, også bliver gamle sammen i det her hus, der er blevet vores hjem.”

sopje@rodekors.dk



WEDAD ABDO, F. 1988 I SYRIEN

- Gift med Issa. Sammen har de to sønner og en datter.
- Køkkenassistent på Aabenraa Kommunes plejehjem.
- Frivillig i henholdsvis Café Venligbo og i Røde Kors' café for flygtninge i Aabenraa.



Wedad holder et af de få fotos, hun har fra børnenes første år, kort efter at familien var flygtet til Tyrkiet. Hun husker, hvordan deres datter Fatima tryglede om at få sit kaffebord med, men det skulle gå hurtigt, og familien måtte efterlade alle deres ejendele i hjemmet i Damaskus.



Som frivillig har Wedad kørt flere ukrainske deltagere frem og tilbage til Røde Kors' café, hvor hun også hjælper til med alt, fra at bage kage og sætte kaffe over, købe ind og rydde op, til at planlægge arrangementer og hjælpe børnene med lektier.



NØDRÅB FRA NØDHJÆLPSSEKTOREN

I februar stoppede USA betalingen til titusindvis af humanitære projekter, og flere store lande skærer i støtten. Her fortæller generalsekretær Anders Ladekarl, hvad den situation betyder for nødhjælpsarbejdet, og hvordan Røde Kors vil tilpasse sig en ny virkelighed med færre penge til flere mennesker i nød.

Antallet af konflikter i verden stiger og dermed også de humanitære behov. Alligevel har USA og flere andre lande varslet markant nedgang i støtten. Hvad kommer det til at betyde for Røde Kors?

Anders Ladekarl (AL): Vi har en solid økonomi og modtager ikke støtte fra USA her i Danmark, og derfor kan vi fortsætte vores arbejde som planlagt året ud. Men vi er nødt til at indstille os på en ny virkelighed, og vi er i fuld gang med at analysere konsekvenser og behov, når vi kigger et par år frem i tiden. For det her kommer også til at ramme os. Vi kan se, at den måde, landene

bidrager til udvikling og humanitært arbejde, er under massiv forandring, og den situation er vi nødt til at tilpasse os, stadig med fokus på, at vi hjælper de mennesker i verden, som har mest brug for det.

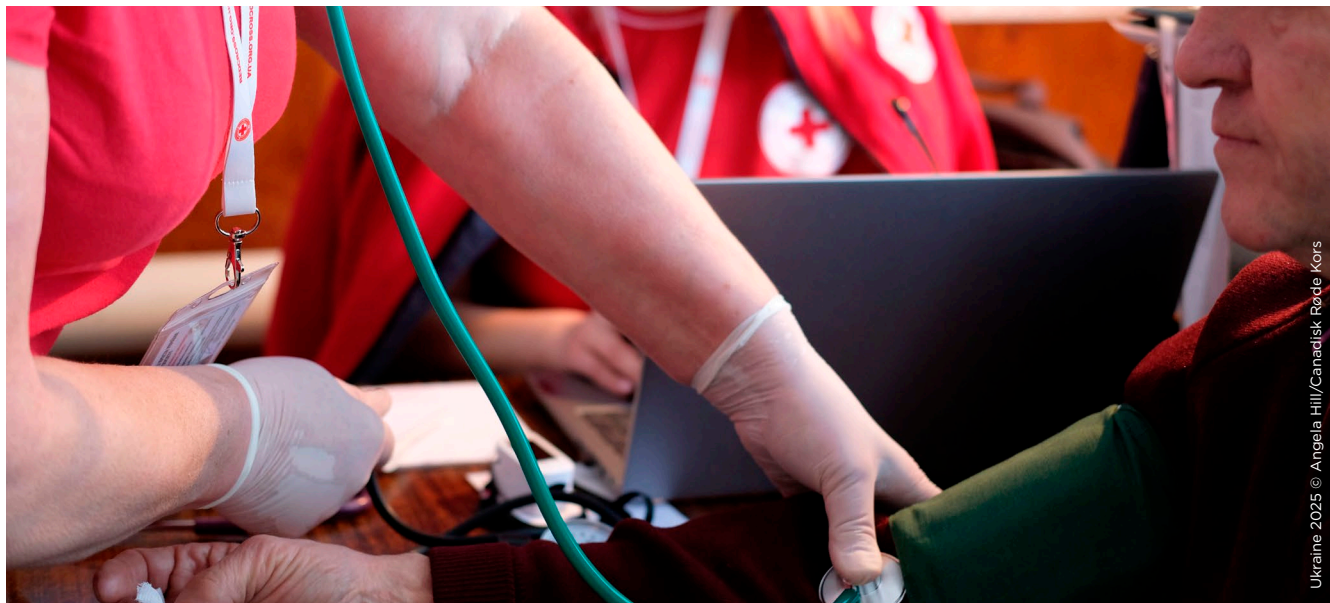
”Det her kommer også til at ramme os”

Anders Ladekarl, generalsekretær i Røde Kors

Hvad tænker du om den meget store nedgang i støtten til nødhjælp, som flere lande har varslet?

AL: Først og fremmest er det dramatisk. Jeg har været i

nødhjælpsbranchen i mere end 30 år, og det går op og ned. Men jeg har aldrig oplevet så store omvæltninger som det, der foregår lige nu. Det er de svageste, det går ud over først og hårdest. Vi oplever det allerede: Millioner af mennesker i verdens fattigste lande får ikke længere deres livsnødvendige medicin. Sultrante børn får ikke længere de kalorietætte måltider, der gør, at de kan overleve. Projekter, der skal beskytte mod konsekvenser af klimaforandringer, ophører. Familier har fra den ene dag til den anden oplevet, at den nødhjælp, de er afhængige af, er forsvundet. Og det er desværre kun begyndelsen, frygter jeg.



Ukraine 2025 © Angela Hill/Canadisk Røde Kors

Hvad bliver konsekvensen for Røde Kors i Danmark?

AL: Her og nu kan vi fortsætte vores arbejde både internationalt og i Danmark, men vi skal justere vores indsats i vores internationale arbejde for at tilpasse os den nye virkelighed.

Vi har ikke set det fulde billede af konsekvenserne endnu, men vores aktiviteter i Danmark bliver ikke berørt, fordi det her rammer på vores partnerskaber ude i verden.

Hvad betyder den nye økonomiske virkelighed for hele nødhjælpsområdet?

AL: Så voldsomme nedskæringer i støtten til humanitære indsats betyder, at vi og alle andre organisationer, der arbejder med nødhjælp, står over for en virkelig udfordrende tid med færre penge til flere mennesker i nød, ganske enkelt. Så det er en dramatisk forandring, og det er åbenlyst, at det vil få meget store konsekvenser for de mennesker, som vi og øvrige nødhjælpsorganisationer hjælper. Det har det allerede fået. Det rammer millioner af mennesker verden over, og det vil med

sikkerhed komme til at koste liv.

Vi har heldigvis allerede taget initiativ til at undersøge nye muligheder for at finansiere nødhjælp. Den indsats kommer vi til at prioritere de kommende år.

”Jeg har aldrig oplevet så store omvæltninger som det, der foregår lige nu”

Anders Ladekarl, generalsekretær i Røde Kors

Hvad optager dig allermest lige nu, hvad det her angår?

AL: Det er, hvordan vi i Røde Kors bliver endnu bedre til at sikre, at så mange penge som overhovedet muligt kommer helt derud, hvor der er allermest brug for dem. Helt aktuelt undersøger vi, om der indsats, som ikke er i Røde Kors-regi, der er ramt af lukning, hvor vi måske kan gå ind og støtte i stedet.

Jeg bliver også nødt til at holde fast i, at Røde Kors kan og er noget særligt, så selv om det er en udfordrende tid, vi befinder os i, så er det også en tid med muligheder. Jeg tror

på, at Røde Kors bliver ved med at være verdens største nødhjælpsorganisation. Vores særlige mandat gør, at vi har adgang til begge sider af en konflikt. Fordi vi er neutrale og ikke tager parti i konflikter, er der tillid til os og vores indsats.

Og så har vi vores fantastiske verdensomspændende netværk af frivillige – 16 millioner i alt – som giver os en enorm kraft og styrke, som er helt afgørende for, at vi kan hjælpe de mennesker, der har allermest brug for det.

losjo@rodekors.dk

USA har lukket over 80 % af landets nødhjælps- og udviklingsprogrammer igennem organisationen USAID, og lande som fx. Storbritannien, Frankrig, Holland og Sverige har meldt ud, at de vil skære i humanitær og udviklende bistand. Danmark vil som en af de få undtagelser fastholde sit bidrag. (Kilde: IFRC)

Scan koden og se Anders Ladekarl fortælle, hvordan Røde Kors håndterer den nye virkelighed.



VILDT ERHVERVSE

Røde Kors
Genbrug
sparer verden
for

22.125

ton Co2 ækvivalenter



Indlevering



Overskud til hjælpearbejde

2024

105 mio. kr.

2023

107 mio. kr.

Butik



Transport

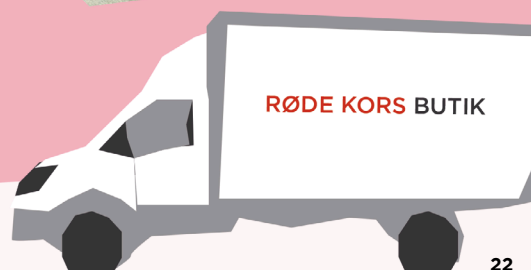
Omsætning

2024

312 mio. kr.

2023

302 mio. kr.



VENTYR VIL VÆRE ENDNU VILDERE

Røde Kors Genbrug er med en omsætning på over 300 millioner kr. skabt af frivillige et win-win foretagende, som bidrager stort til både hjælpearbejdet og klimaet. Men også et foretagende, som skal udvikle sig for at fastholde kunderne.

Sortering

11.000

frivillige i
Røde Kors
Genbrug

260

Røde Kors
Genbrug butikker

Omsætning og resultat er allerede imponerende med flere hundrede millioner kr. skabt til nødhjælpsarbejdet i Røde Kors. De seneste 10 år har Røde Kors-butikkerne oplevet stor vækst og år efter år tjent flere penge til hjælpearbejdet.

Nu skal en ny strategi for Røde Kors Genbrug være med til at sikre, at erhvervseventyret fortsætter i en tid med skærpet konkurrence på genbrugsområdet. Det siger Tina Donnerborg, chef for Røde Kors Genbrug.



”Grunden til, at vi har haft så stor vækst, er, at markedet er blevet ved med at udvide sig. Nu er det sådan, at alle synes, det er i orden at købe genbrug, og alle ved, at i Røde Kors-butikken er der pænt, der lugter ikke, og man bliver mødt af en sød frivillig. Så nu skal vi finde ud af, hvordan vi kan konkurrere med de globale onlineplatforme, siger Tina Donnerborg.

Butikkerne giver Røde Kors overskud på flere måder: De er med til at finansiere det lokale hjælpearbejde i Danmark, de er med til at finansiere det internationale nødhjælpsarbejde, og så

er genbrug en meget håndgribelig måde at vise ansvar på:

”Genbrug er den måde, vi finansierer nødvendige sociale aktiviteter. Og en måde at vise ansvar over for de udfordringer, der er i verden i dag. Klimaudfordringen selvfølgelig, men også socialt ansvar. Butikkerne skaber sammenhængskraft og medmenneskelighed i hverdagen. Der er jo rigtig mange, der engagerer sig i det og har et stærkt socialt fællesskab,” siger Tina Donnerborg.

10 MILLIONER VARER OM ÅRET
10 millioner varer skifter hænder hvert år i butikkerne. Men selv om

FREMTIDENS GENBRUG

AMBITIONEN:

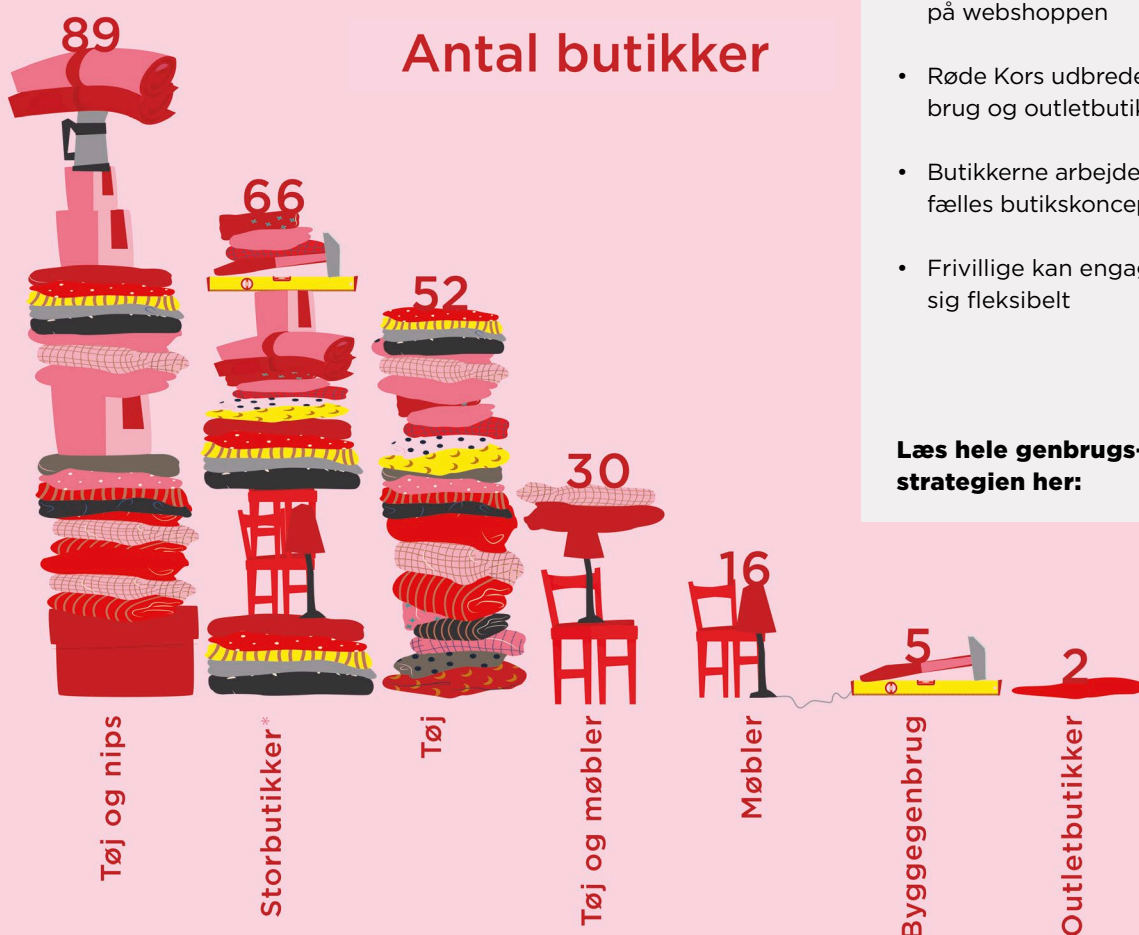
Vi fremtidssikrer Røde Kors' genbrugsforretning i et hastigt skiftende marked – så vi kan tjene flere penge til hjælpearbejdet og bidrage til et bæredygtigt samfund.

UDVALGTE DELMÅL:

- Røde Kors er aktive fortalere for genbrug og bæredygtige valg
- Webshoppen er landsdækkende og værdiskabende
- Røde Kors skal have mindst en storbutik i alle kommuner
- Alle storbutikker skal være på webshoppen
- Røde Kors udbreder byggegenbrug og outletbutikker
- Butikkerne arbejder efter et fælles butikskoncept
- Frivillige kan engagere sig fleksibelt



Læs hele genbrugsstrategien her:



*Storbutikker har mindst 600 kvadratmeter butikslokale, fuldt sortiment (tøj, møbler, boligtilbehør mv.) og minimum 1 mio. kr. i omsætning.

Røde Kors Genbrug skal i de kommende år være mere digitale, have flere storbutikker og åbne flere byggegenbrug. De tiltag skal være med til at drive vækst i fremtiden, siger Tina Donnerborg. Foto: Kristian Brasen/Røde Kors



”Butikkerne skaber sammenhængskraft og medmenneskelighed i hverdagen. Der er jo rigtig mange, der engagerer sig i det og har et stærkt socialt fællesskab.”

Tina Donnerborg,
chef for Røde Kors Genbrug

fundamentet for forretningen er solidt, er der også udfordringer, siger genbrugschefen og sammenligner situationen med en vejruddigt:

”Solen skinner uden for. Vi har en stærk genbrugsforretning, Danmarks største og en meget veldrevet en. Men der er også skyer på femdøgnssudsigten. Vi kan se, at kunderne forandrer sig. Man køber genbrug online, og det ændrer sig markant i øjeblikket. Vi kan også se, at danskerne sælger mere og mere til hinanden,” siger Tina Donnerborg.

FLERE SKAL MED DIGITALT

For konkurrencesituationen har ændret sig for Røde Kors-butikkerne, så den nu ikke primært kommer fra kolleger i branchen, men fra nye tendenser og store globale onlineplatforme. I de kommende år er det derfor et mål, at flere butikker kommer med på webshoppen, og at onlinedelen udvikles mere i de kommende år.

”Det digitale bliver nødt til at fylde mere. Der er sket et

markant skifte fra, at langt de fleste gik i fysiske butikker for at købe genbrug, til at nu er det 33 pct. af befolkningen, der køber alt genbrug online. En ny målgruppe kommer fra online-segmentet: Børnefamilier, dem på arbejdsmarkedet. De har ikke så god tid, men når man sidder hjemme i sofaen, er det nemt at hive telefonen op og kigge på vores varer. Dem ser vi et stort potentiale i,” siger Tina Donnerborg.

På Røde Kors’ genbrugswebshop køber kunderne både mere og for flere penge end i de fysiske genbrugsbutikker.

Gennemsnitsprisen pr. samlet indkøb er mere end tre gange højere på webshoppen end i de fysiske butikker, og gennemsnitsprisen på den enkelte vare, som kunderne køber, er mere end fire gange så høj som prisen på de varer, kunderne køber i de fysiske Røde Kors-genbrugsbutikker.

FEM GODE RÅD FRA VÆRLØSE

Røde Kors-butikken i Værløse fejrede 10-års jubilæum i maj. Det har været et årti med stor succes og butikken er nu blandt de 10 Røde Kors-butikker med størst omsætning.

- Skab en positiv stemning – god tone mellem frivillige og over for kunder er altafgørende.
- Butikken skal skinne – god rengøring er en del af den gode kundeoplevelse.
- Brug butikskonsulenten fra landskontoret – der er masser af hjælp og sparring at hente.
- Giv frivillige ejerskab – det skaber engagement og ansvarsfølelse.
- Husk hyggen – en kage til kaffen kan gøre underværker for fællesskabet.

I det hele taget har Røde Kors Genbrug fokus på, hvordan førerpositionen kan bevares ved at udvide på nye områder. Nye målgrupper skal ind i butikkerne blandt andet med flere storbutikker, og flere afdelinger skal have nichebutikker som byggegenbrug.

PLADS TIL FLERE BUTIKKER

”Vi kigger på, hvordan vi kan udvide markedet. Det er derfor, vi arbejder med byggegenbrug, det er en helt ny målgruppe, vi kan nå på et område, hvor der

Janne Stricker, Boliggruppen

”At være frivillig her i butikken er mit bidrag til nødhjælp. Det giver samtidig mening at bruge min viden på noget, der ender med at hjælpe andre – og så er det et plus, at jeg er omgivet af søde mennesker.”



Stine Frederiksen, IT-superbruger og kasse/webshop

”Det er vildt tilfredsstillende at følge en vare hele vejen – fra den kommer ind, til den er gjort i stand og solgt. Og så er det bare hyggeligt at være her.”



Mads Pedersen, chauffør og gruppekoordinator

”Jeg elsker genbrug – og som pensioneret lærer glæder det mig især at se bøger få nyt liv. Det sociale fællesskab betyder meget, og som mandlig frivillig er det rart at kunne kombinere fysisk arbejde med min faglige baggrund.”



”Jeg tror, der er et stort potentiale i praktisk talt alle steder i landet. Vi har ikke åbnet nogle butikker, som ikke har overgået forventningerne. Jeg oplever slet ikke, at vi har nået loftet for hvor mange butikker, der er plads til.”
tomeke@rodekors.dk

Læs også artiklen om det store genbrugs-fund i Værløse på side 40.



SAML PANT OG HJÆLP UDSATTE

Som parathjælper får du en gratis festivaldag, hvis du melder dig til at samle pant til Røde Kors på festivalen Syd for Solen. Du kan også melde dig til at hjælpe på fire Ed Sheeran-koncerter i august.

Søskendeparret Emil og Laura var frivillige parathjælpere på Syd for Solen sidste sommer. "Det er min første hjælpeopgave, og det er megahygge og meget socialt," fortæller Laura. Emil tilføjer: "For mig er koncerterne og den gode stemning et ekstra gode. Det går til et godt formål. Det er en mega effektiv måde at samle penge ind til Røde Kors!"

Emil og Laura er blandt de mere end 100 parathjælpere, der hvert år hjælper med at samle pant ind under Syd for Solen. Al pant går til Røde Kors' arbejde for klimaet og udsatte mennesker, både her i Danmark og resten af verden.

Som parathjælper får man mulighed for at hjælpe til, når der er behov i ens lokalområde, og man bestemmer selv, hvilke opgaver, man takker ja til.

For Laura giver det friheden til at gøre en forskel, der passer ind i hendes hverdag:

"Jeg hørte om Parat gennem min bror, og jeg tænkte, det er en nem måde, hvor jeg kan hjælpe og give noget

til andre, uden det er mega forpligtende. Det er noget, hvor jeg føler, at jeg gør noget godt, uden det kræver særlig meget af mig."

PARTNERSKAB MED SMASH!BANG!POW!

Røde Kors har et stærkt partnerskab omkring pantindsamling med liveagenturet smash!bang!pow!, der årligt arrangerer over 300 koncerter landet over.

Det er blandt andet festivalen Syd for Solen i Valby-parken i august måned og en række Ed Sheeran-koncerter sidst på sommeren.

Sidste år blev der samlet pant ind til Røde Kors for mere end 100.000 kr.

suekr@redokors.dk

Er du parat til at give en ekstra hånd til sårbare mennesker eller ved arrangementer med et socialt eller humanitært formål? Tilmeld dig som parathjælper her:



Med støtte fra Røde Kors i Danmark har flere end

150.000

mennesker modtaget psykosocial støtte gennem Ukrainisk Røde Kors.



© Olav A. Saltbones, Norsk Røde Kors

I maj fyldte Røde Kors' felthospital i Gaza 1 år. Her er flere end

80.000

patienter blevet behandlet



© Benjamin Suomela, Finsk Røde Kors

En voldsom cyklon efterlod i foråret tusindvis fordrevne i Mozambique. Røde Kors uddelte over

1000

byggesæt med materialer til shelters.

1.700

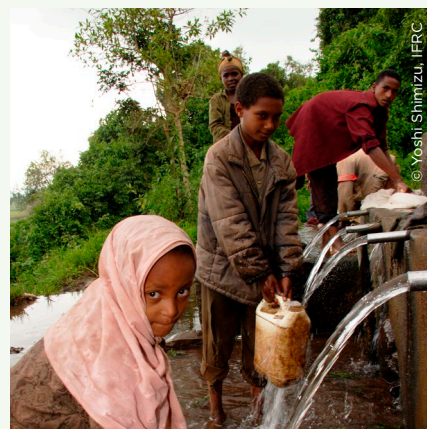
sårede i DR Congo er de første tre måneder af 2025 blevet behandlet af Røde Kors-støttede hospitaler.

4.880

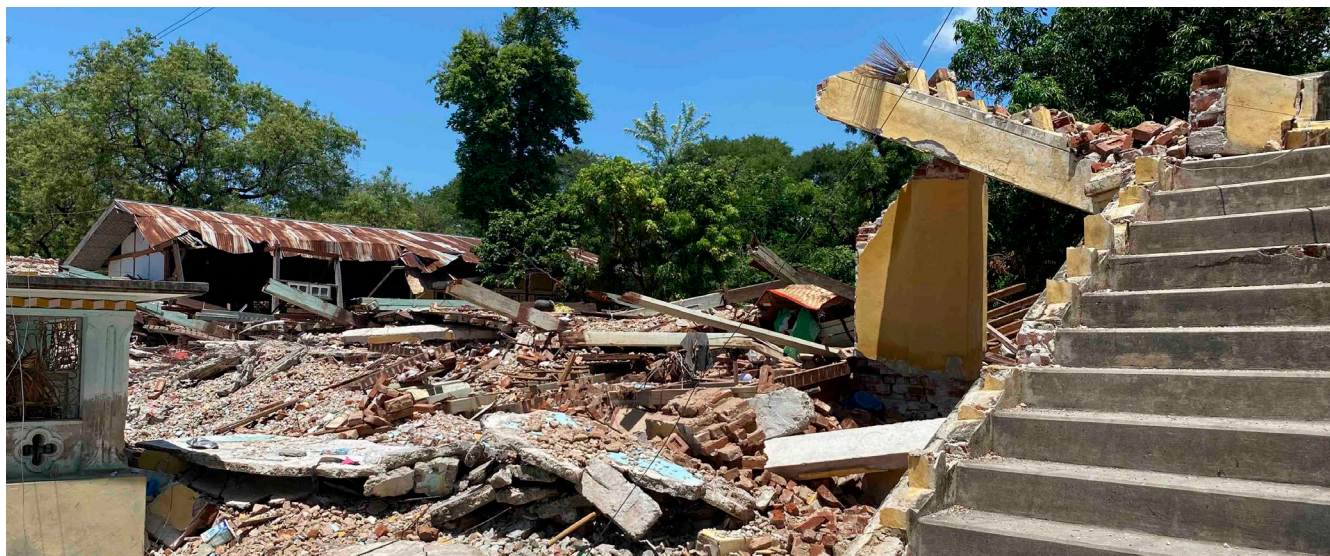
personer med fysiske handicap fik sidste år hjælp gennem Røde Kors' genoptræningsprogrammer i Myanmar.

77.000

indbyggere i Lalibela, Etiopien, får denne sommer adgang til rent vand via en solcelledrevet vandforsyning. Røde Kors startede projektet i 2022.



© Yoshi Shimizu, IFRC



”DET GØR MIG GLAD, AT JEG KAN GØRE NOGET”

19-årige Nyi Nyi Naing meldte sig som frivillig i Myanmar Røde Kors efter det ødelæggende jordskælv i marts. Nu drømmer han om en fremtid, hvor unge i Myanmar kan udvikle deres færdigheder og gøre en forskel i deres eget land.

Da jorden rystede under Myanmar i marts, og billederne af ødelagte huse og sårede mennesker ramte sociale medier, var der noget, der rørte sig i 19-årige Nyi Nyi Naing.

”Jeg så, hvad der skete med mit lokalsamfund, og det gjorde ondt. Jeg ville ikke bare se til. Jeg ville hjælpe,” fortæller han.

Flere af hans venner havde allerede meldt sig som frivillige i Myanmar Røde Kors. De delte deres oplevelser: Hvordan de byggede telte, hjalp til i mobile sundhedsklinikker og ryddede op i gader og landsbyer.

”De fortalte, hvordan det føltes at gøre en forskel. De fik mig til at blive frivillig, og de gjorde mig interesseret i det vigtige arbejde. Jeg ville også hjælpe,” siger han.

Kort tid efter blev Nyi Nyi en del af katastrofeberedskabet. Han har siden arbejdet med alt fra sundhedspleje i samarbejde med et hold fra Singapore til opbygning af latriner og oprydning i ødelagte områder.

”Det gør mig glad, at jeg kan gøre noget for mit lokalsamfund. Det betyder meget for mig,” siger han.

DRØMMER OM UDLANDET

Det frivillige arbejde har givet ham nye erfaringer – både praktiske og personlige. Og selvom han kun er 19 og stadig har hele livet foran sig, ved han allerede, hvilken retning han gerne vil gå.

”Jeg drømmer om at lære IT i udlandet, så jeg kan være med til at



forbedre IT-systemerne i Myanmar. Jeg tror på, at teknologi kan være med til at gøre vores samfund stærkere,” forklarer han.

EN FREMTID FOR DE UNGE

Men hans drømme rækker også ud over ham selv. Han ønsker sig en bedre fremtid for de unge i Myanmar – en fremtid, hvor de sammen kan genopbygge landet.

”Jeg håber, at flere unge vil få mulighed for at få nye færdigheder og blive i Myanmar for at bidrage. Vores land har brug for dygtige og engagerede unge,” siger han.

For Nyi Nyi er frivilligheden blevet en vej til at tage ansvar – for sig selv, for andre og for fremtiden.

mchri@rodekors.dk



Hør i podcasten "Helt Frivilligt" Janni Andersen fortælle om at være frivillig i Røde Kors, hvorfor frivillighed er vigtigt for samfundet og om sit godt skjulte temperament. Og om de drømme hun har for sig selv og sølvbrylluppet med Jimmy om fem år. Lyt til podcasten ved at scanne QR-koden.



En ven på besøg

Man kan faktisk godt påstå, at de lige midt i den lille by Vedde på Midtsjælland har en udtømmelig kilde af omsorg. Vi har mødt hende. 45-årige Janni Andersen har været besøgsven for Røde Kors i foreløbig 13 af de 60 år. Besøgstjenesten har eksisteret.

Hvis man kan tale om, at nogle mennesker er hårde og andre mere bløde, hører Røde Kors-besøgsven Janni Andersen utvivlsomt til blandt de sidste. Lige fra blikket, der kommer én i møde, til den måde hun taler på. Og det, hun siger.

"Jeg får simpelthen ondt indeni, hvis jeg ser nogen have brug for hjælp. Jeg kan heller ikke have, at nogen sidder alene. Så bliver jeg nødt til at gøre noget."

Noget af det, Janni gør, er at være frivillig i Røde Kors' besøgstjeneste. I 11 år har hun stort set hver uge besøgt Elva, som nu er 93 år. Og før hende havde Janni en anden besøgsven i to år. Hun

skriver også ud i sin landsbys Facebookgruppe, hvis hun har madtil overs.

Man skulle ellers tro, at et menneske, der er social- og sundhedshjælper i hjemmeplejen og har mand, to børn, hund og kat, ret hurtigt kunne få brugt sin omsorgskvot. At så var det fødderne op i sofaen på den faste ugentlige fridag. Tænke lidt på sig selv. Men sådan fungerer det ikke for Janni. Den bruger hun på at yde lidt ekstra omsorg som frivillig for Røde Kors.

BESØG MED ÅBENT SIND

"Jeg sidder ikke hjemme i sofaen og glør. Det kan jeg ellers godt komme til. Men så siger jeg: 'Nej, nu skal du ud til Elva.' Det giver også mig selv lidt struktur at have hende at skulle ud til. Og jeg er glad, når jeg kører derfra – fordi hun siger, at hun er glad, når jeg har været der."

Elva dør med hovedpine og ondt i ryggen, men det glemmer hun helt, når Janni er der, og hun kan få lettet sit hjerte for alle de små og store ting i livet.

"Man skal komme på besøg med åbent sind. Jeg er der bare og lytter. Ligesom jeg gør med mine venner og kolleger, og som jeg altid har gjort med mine børn, når de kommer hjem. Vi er faktisk ikke længere besøgsvenner, Elva og jeg – vi er venner."

Spørger man Janni, hvor de enorme mængder af omsorg for

andre mennesker kommer fra, og hvorfor hun meldte sig som besøgsven i en så ung alder, går svaret i to retninger. Som begge giver mening. Den ene side af det er, at ensomhed berører Janni, fordi hun kender den selv.

INGEN SKAL SIDDE ALENE

"Jeg blev mobbet en del i skolen. Der var de her 'konger', som sagde man var dum, og jeg kan stadig i dag være bange for at sige noget forkert. Til gengæld er jeg så blevet god til at lytte og give til andre. Det er faldet mig naturligt. Senere var jeg ikke sådan en, der var ude at feste. Så før jeg mødte Jimmy, følte jeg mig tit lidt ensom. Det var ikke rart at komme hjem til en tom bolig. Derfor synes jeg heller ikke, andre skal sidde alene. Det ser jeg mange gøre i mit job. Jeg har altid besøgt de gamle i familien."

Den anden side af svaret handler om Jannis bedstefar.

"Han var mit største idol. Han var der bare altid. For mig og alle andre. Han døde desværre, da jeg var barn, men jeg håber, han kigger ned og er stolt af mig," smiler Janni.

På samme måde håber Janni at inspirere sine to piger til at blive omsorgsfulde borgere. Også fordi hun mener, frivillighed er vigtigt for vores samfund. Alt imens hun går og øver sig på noget, der kan være svært – omsorg for sig selv.

gertrud.baun@gmail.com

Janni Andersen, besøgsven i Røde Kors. Bor i Vedde på Midtsjælland med sin mand Jimmy og døtrene Sara og Julie på 18 og 20 år. Til daglig er hun social- og sundhedshjælper.





TINA HEIDEN, 40 år, kordegn i Frederikssund, bor i Kyndby uden for Jægerspris. Frivillig fashion scout for Røde Kors Genbrug i et år. Kan godt lide kraftige, mættede farver. Altid på udkig efter: Flotte jakker og kjoler

JEG KIGGER ALTID EFTER VINTAGE

Tina er en hardcore genbrugsjæger. Hun shopper genbrug flere gange om ugen på udkig efter kjoler og farvestærke styles. Butikkerne i Frederikssund, Stenløse og Frederiksværk er hendes favoritter.

"Jeg bruger alle genbrugsbutikker flittigt, men især Røde Kors' butikker. Jeg synes, at de har det bedste og største udvalg. Jeg kan godt lide tøj fra en anden tid, sådan lidt vintage, og jeg kigger altid efter lidt mere gammeldags tøj," siger Tina, der er en af de frivillige fashion scouts for Røde Kors Genbrug. Hun finder og styler tøj og accessories fra genbrug og deler sine fund på sociale medier.

"Når jeg er i genbrug, handler det meget om materialer og farver. En kraftig rød eller noget koboltblåt - noget med gang i. Jeg kigger ofte efter ældre tøj. Det har en bedre holdbarhed og er ofte hjemmesyet, og det gør det nemt at rette til, hvis man selv vil det," fortæller Tina, der tidligere gik i sort og beige tøj og beskriver sin daværende stil som meget basic.

GAMMELT ER KVALITET

Efter hun begyndte at gå på genbrugsjagt, har det ændret sig. Udvalget i genbrugsbutikkerne er stort, og man kan finde meget farverigt tøj af ældre dato. Og endda ofte i en bedre kvalitet end det, man køber i konventionelle tøjbutikker, mener Tina.



Hvis man ikke ved, hvor man skal starte, er accessories et godt bud. Solbrillerne er købt i Røde Kors i Stenløse for 35 kr., og ørerिंगene er købt i Røde Kors i Hillerød for 15 kr.



Tørklæderne er købt for 15 kr. stykket i Røde Kors i Frederikssund. "Det synes jeg selv var et sindssygt godt fund, og dem bruger jeg bare meget flittigt".



Her er den røde skjorte sat sammen med et par røde strømpebukser og stylet med en sort vest fra Røde Kors Helsingør til 40 kr.

"Jeg synes simpelthen, at der er bedre materialer at hente i genbrugsbutikker. Man skal selvfølgelig være dygtig til at finde de gode ting, men for mig er det også en legende del af det at være voksen, at man kan gå på skattejagt, stadse sig ud og lege lidt med content på sociale medier," siger Tina, der også har gode råd til dem, der selv vil i gang med genbrugsjagten:

"Hvis du ikke er all in på farver, vil jeg anbefale, at du starter med accessories som tørklæder, bælter og eventuelt nogle smykker til at supplere dine outfits. Du kan få lidt farver ind i et sort outfit og starte med fx et rødt tørklæde og et par røde sko, måske med et bælte i en anden farve. Start med højst tre farver, og prøv dig frem derfra," siger Tina.

mchri@rodekors.dk

Du kan følge Tina på Instagram-profilen **@farverigeverden**, hvor hun deler sine fund og giver mere inspiration til, hvordan du styler dine genbrugskøb.



Tørklædet er købt i Røde Kors i Frederiksværk for 10 kr., halskæden er fra Røde Kors i Hillerød, 20 kr



"For mig er det også en legende del af det at være voksen, at man kan gå på skattejagt"

"Jeg har aldrig prøvet at komme på ferie"

Flere tusind børnefamilier i Danmark kommer ikke på ferie. For børn i udsatte familier, hvor økonomien er stram og ressourcerne begrænsede, kan ferierne føles ensomme, tomme og lange.

Hjælp os med at skabe dage med ubekymrede børneliv. Giv udsatte børn et tiltrængt pusterum fra en presset hverdag på Røde Kors' ferielejre og dagsudflugter.

Vi ønsker
GOD FERIE.
TIL ALLE.

**SEND
FERIEHJÆLP
TIL UDSATTE
FAMILIER
I DAG!**

MobilePay TIL 40896



Eller benyt bankoverførsel til 3001 12822936

GODE SOMMERMINDER. TIL ALLE.

240 KR.



EN SKØN SOMMERIS
TIL 8 UDSATTE BØRN

400 KR.



BLANDET LEGETØJ TIL
SKÆGGE DAGE PÅ EN FERIELEJR

1.750 KR.



5 DØGN PÅ SJOV FERIELEJR
FOR ET UDSAT BARN

Tak for din hjælp til børn i udsatte familier. Du har sendt glæde og lettelse med hver en krone!



www.rodekors.dk/sommerferie

HVERT KVARTAL besøger journalist Sanne Fahnøe en ny genbrugsbutik og møder frivillige, eksperter og andre spændende stemmer, der gør os klogere på de udfordringer og muligheder, Røde Kors står over for lige her og nu.

Vi hører ofte, hvad der tales om i hovedbestyrelsen, på landskontoret og på Landsmødet - men hvad tales der om i Bagbutikken? Brug QR-koden og hør, hvad de ellers taler om i bagbutikken.



Frivillighed giver håb i krisetider

Mød tre butiksfrivillige, der har måttet tage afstand fra en uopræget nyhedsstrøm, men som finder ro i det frivillige arbejde - og det giver rigtig god mening, lyder det fra sociologen og psykologen.

I 2020 voksede Røde Kors, da corona-pandemien ramte Danmark. Over 17.000 meldte sig som frivillige for at hjælpe borgere i karantæne.

To år senere fik krigen i Ukraine igen tusinder til at træde til for at hjælpe de mennesker, der var på flugt.

I januar 2025 blev Donald Trump taget i ed som præsident i USA, og kort efter annoncerede den nye administration store nedskæringer i den amerikanske udviklingsbistand.

I anden episode af Bagbutikken ser vi på, hvordan kriser og en strøm af uoprægede nyheder påvirker os.

UVISHED PRÆGER HVERDAGEN

"Vi havde et samfund før, hvor man vidste, hvad der skete i morgen. Det har vi ikke mere," siger Carsten Nielsen, der er frivillig i genbrugsbutikken i Virum.

Sanne Fahnøe er denne gang draget mod det nordsjællandske, hvor verdenssituationen ofte bliver drøftet blandt de frivillige.

Butiksleder i Virum, Gunni Baagø-Mikkelsen, har været 'nyhedsnarkoman' hele sit arbejdsliv, men siden det amerikanske præsidentskift har han måtte dosere sit forbrug:

"Jeg har haft den der 'åh nej, hvad står der nu i avisen?' Det har jeg aldrig nogensinde haft før", siger han.

Men Hans-Jørgen Rindum, der henter og transporterer møbeldonationer til butikken, præsenterer modgiften til kaos, som mange frivillige kender.

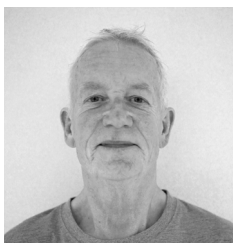
"De glade mennesker, man kommer ud til, som siger tak, og at vi gør en forskel. Jeg synes, at når man kommer hjem herfra, så er man lidt høj," siger han, mens de andre nikker.





**GUNNI BAAGØ-
MIKKESEN**

butiksleder i Røde Kors-butikken i Virum, er bekymret for, om det danske samfund kan holde sammen, hvis kriserne kommer tættere på Danmark.



**HANS-
JØRGEN RINDUM**

transportfrivillig i Virum, meldte sig ikke ind i Røde Kors på grund af en krise, men han mærker, at han gør en forskel, når han kører den korsklædte varevogn.



**CARSTEN
NIELSEN**

frivillig altnuligmand i butikken i Virum, nævner, at den nuværende verdenssituation minder ham om den, han oplevede under den kolde krig.



**BIRGITTE
SØLVSTEIN**

psykolog, påpeger, at frivillighed kan være en konkret måde at mindske afmagt og håbløshed i en tid præget af uro.



**MALTHE LINDHOLM
SØRENSEN**

sociolog og analysekonsulent ved Center for Frivilligt Socialt Arbejde, fremhæver, at det frivillige engagement faktisk blomstrer i krisetider.

Den nuværende usikkerhed kan – paradoksalt nok – vise sig at være en drivkraft, fortæller sociolog Malthe Lindholm Sørensen.

KONTROL OVER AFMAGT

”Vi ser, at tidligere kriser har resulteret i en markant opblomstring i det frivillige engagement hos den danske befolkning,” fortæller han i podcasten.

Og det giver ret god mening, mener psykolog Birgitte Sølvstein, der påpeger, at det at engagere sig frivilligt kan give én kontrol over den afmagt, man kan føle, når verden brænder.

raboe@rodekors.dk

**”Jeg har haft den der:
Åh nej, hvad står der nu i avisen?
Det har jeg aldrig haft før.”**

Gunni Baagø-Mikkelsen, butiksleder



Røde Kors butikken i Virum.

NØRKLERIER ET TÆPPE AF BETÆNKSOMHED

Det kan både være koldt og ensomt at våge ved en døende om natten. Men nu er nørklere i mere end 10 afdelinger i fuld gang med at strikke lune tæpper, så vågerne kan blive varme om både benene og hjertet.



Foto: Bent Fenger, Røde Kors.

Strikkepindene går lystigt hjemme hos Brian Langhave Sørensen, og det ene farverige tæppe springer af pindene efter det andet. Han er måske ikke den typiske nørkler, men i virkeligheden har Brian i praksis været nørkler det meste af sit liv, selvom han først opdagede konceptet som 40-årig.

"Det var min bedstemor, der lærte mig at strikke, da jeg var 6-7 år gammel. Og til håndarbejde i folkeskolen strikkede vi til børn ude i verden," fortæller Brian.

Sammen med sin mor fortsatte han med at strikke små firkanter, som hun syede sammen til tæpper. Og tæpperne afleverede de i den lokale genbrugscontainer i Ulstrup. Og sådan blev strik bare en naturlig del af dagligdagen.

"Op igennem tiden har min mor og jeg altid siddet med noget håndarbejde, når vi så fjernsyn. 'Ellers falder vi bare i søvn,' som hun sagde. Og nu har jeg også familie i København, og så sidder jeg bare ved siden af og strikker, når vi kører frem og tilbage. Ellers føler man bare, at man spilder tiden. Så kan man da lige så godt strikke lidt imens," siger Brian.

EN STRIKKET TANKE TIL VÅGERNE

Selvom Brian bor i Randers, er han hjemmenørkler for Røde Kors i Thorsø-Ulstrup, hvor han voksede op. Og lige nu gælder det en helt særlig bestilling: Vågerne skal have et tæppe hver i anledningen af aktivitetens jubilæum.

Når Brian ikke lige er i gang med en lækker trøje eller en fin julekugle, så er der næsten altid tæpper på hans strikkepinde.

Brian håber, at tæpperne vil bringe glæde:

”Bare det, at de ved, at der også er nogen, der tænker på dem. For de gør jo et vigtigt stykke frivilligt arbejde ved at sidde ved de døende,” siger han.

ANERKENDELSE DER VARMER

For Kirsten Graver Christensen kommer tæpperne ”som sendt fra himlen”, som hun siger.

Kirsten er aktivitetsleder for vågerne i Thorsø-Ulstrup, og hun glæder sig over, at nørklerne vil betænke vågerne med jubilæumstæpper:

”Vi har brug for at kaste mere lys på de frivillige, som sidder aften og nat ved døende. Jeg synes, det er hverdagens små helte, der sidder der – og ofrer deres nattesøvn på at være noget for et andet menneske.”

Som aktivitetsleder har hun tæt

kontakt med den enkelte våger både før og efter en opgave, og her får vågeren både sparring på opgaven og anerkendelse for indsatsen. Men hun er glad for, at de nu også får noget mere håndgribeligt.

”Det er vigtigt for dem, at de kan mærke, der er nogen, der har tænkt på dem. Og tæpperne bliver et meget synligt symbol. Noget vi tager med os, når vi går ud og våger. Det kan være til at tage over knæene eller over skuldrene, men det er også symbolikken i det, at nogen har siddet og strikket noget specifikt til mig, som jeg kan tage med mig. Det synes jeg da, er en smuk tanke,” siger Kirsten, som også selv tager en vågeopgave ind i mellem.

HÆNGER SAMMEN PÅ TVÆRS

”Og så er det her jo også en flot promovring af et flot arbejde, som nørklerne laver af genbrugsmaterialer.

På den måde er det jo en fin ting, som får det hele til at hænge sammen på tværs af afdelingen,” siger Kirsten.

Udover tæpper til vågerne, er de 45 nørklere i Thorsø-Ulstrup også i fuld gang med bamser, bøllehatte og tasker til børnene på den lokale Ungdommens Røde Kors ferielejr. Sidste år blev det til 100 bamser og dyr. Og så er de også lige gået i gang med 32 par kattestrømper til børnesang i sognegården.

I Thorsø-Ulstrup bliver tæpperne overrakt til vågerne ved en reception i anledningen af Vågetjenestens jubilæum til september. Tæpperne er mærket med særlige jubilæumsmærker doneret af A-TEX / Trimco Group, og de er en del af den landsdækkende fejring af vågerne til efteråret.

lisje@rodekors.dk



Foto: Annitta Laursen, Røde Kors.

Kirsten Graver Christensen er både aktivitetsleder for vågerne og butiksleder i Røde Kors. Hun håber, at tæpperne kan gøre ågerne varme om både benene og hjertet.

STRIK DIT EGET TÆPPE

Vinkel-tæppet er en af Brians yndlingsopskrifter – 1 x 1 meter:

Slå 420 masker op på rundpind nr. 4 – gerne 150 cm lang
Sæt et mærke mellem maske nr. 210 og 211.

1. pind: Strik ret (retsiden).

2. pind: Strik ret til 2 masker før

mærket. Strik 2 masker sammen med drejet ret, strik 2 masker sammen ret. Strik resten af pinden ret.

Alle ulige pinde strikker du som 1. pind.

Alle lige pinde strikker du som 2. pind.

Når tæppet er ca. halvvejs, og du har fx 210 masker tilbage, kan du med fordel skifte til rundpind nr. 4 på 80 cm.

Når der er 2 masker tilbage på pinden, lukker du af og hæfter ender.

NØRKLERNE PÅ COPENHELL

Et nyt, spændende og atypisk samarbejde ser senere i juni dagens lys, når nørklerne vil være til stede på Copenhell, en musikfestival med rock- og metalmusik i København.

På Copenhell og i metalmiljøet generelt er der tradition for, at festivalgæsterne og metalfans køber patches/stofmærker med deres favorit-bands, som sys på en jakke eller vest. Erfaringen er dog, at der købes mange mærker, men det kniber med at få dem syet på for festivalgæsterne. Derfor bliver det nu muligt at besøge nørketeltet på Copenhell, hvor nørklerne, mod en donation til Røde Kors, kan sy disse på.

Nørklerne får stillet deres eget telt til rådighed på festivalpladsen: Et hyggeligt kolonihavehus, som helt sikkert bliver en farverig kontrast til resten af festivalen. Håbet er, at samarbejdet med nørklerne er starten på et større samarbejde mellem Røde Kors og Copenhell, og allerede i år vil der også være Parat-hjælpere til stede på pladsen.

<https://www.rodekors.dk/bliv-frivillig/noerkler>



Foto: René Rhodin

Butiksleder Inger Hansen, Værløse.

GULDBARREN FALDT NED FRA HYLDEN

Du hører sikkert ind imellem fra venner og familie, at de har fundet "guld" i en genbrugsbutik. Det hører dog til sjældenhederne, at det er ægte guld. Men det gjorde de i Røde Kors' genbrugsbutik i Værløse. Her faldt guldet ned fra en hylde.

I Røde Kors' genbrugsbutik i Værløse fejrede de frivillige i slutningen af maj 10-års jubilæum – og det har været et årti med stor succes. Butiksleder Inger Hansen har været en vigtig drivkraft bag fremgangen, men hun understreger, at det ikke var muligt uden de mange frivillige, som dagligt sorterer, klargør og står bag kassen.

Og så var der guldbarren. Inger Hansen troede først, det var forgyldt plastik, men syntes, den var for tung. En tur til guldsmeden afslørede: 14 karat finguld. Butikken fik 56.000 kr. for den – én af de største donationer nogensinde. Politiet fandt ingen ejermænd, og ingen meldte den savnet, så butikken fik lov til at beholde pengene.

Men de frivillige er nu også gode til at finde guldet til daglig: Omsætningen er fordoblet på 10 år – og butikken er blandt de ti Røde Kors-butikker med den største omsætning. Donationerne vælter ind, og lageret er ofte fyldt til randen.

"Det er forbavsende gode ting, vi får ind. Der er altid efterspørgsel på boligting – og de skal helst være i god stand," siger Inger Hansen.

STORE RØDE KORS TIL FÆLLESSKABSHUSE

De nye fællesskabshuse skal alle have et meter-højt, tredimensionelt rødt kors. De er netop sat i produktion i Herstedvester Fængsel. Skaberen af modellen hedder Klaus K. Nielsen. Han har været frivillig fotograf for Røde Kors i Lyngby-Taarbæk siden februar 2023, men tilfældet ville, at han blev involveret konstruktionen af det store Røde Kors.

"Før påske 2024 blev jeg kontaktet af formanden, Tony Lindemann Bøgh, der gerne ville lave nogle roll-ups til rekruttering af frivillige. Han havde et billede fra billedbanken, men ville gerne lave nogle med frivillige fra butikken i Virum. På billedet var modellen fotograferet foran et tredimensionelt rødt kors, ca. 1 meter højt. Vi blev enige om, at det skulle være elementet, der kæder billederne sammen, så jeg bad Tony finde ud af hvor det befandt sig, og om vi kunne låne det, men da ikke kunne lade sig gøre, tilbød jeg letsindigt at lave det hjemme i garagen. Det er det kors, der nu står i butikken i Virum."

Senere blev han bedt lave et til landskontoret. Det blev leveret i september 2024.

Der er stadig bud efter Klaus K. Niensens tredimensionelle kors:

Det er besluttet, at de nye fællesskabshuse hver skal have et kors i indflytningsgave. Da drejer sig om op mod en snes røde kors, gav det mening at outsource produktionen, så Klaus K. Nielsen kun skulle producere tegningen og arbejdsbeskrivelsen. Han fortæller:

"3D design er vanskeligt at gøre i hånden, men heldigvis fandt jeg en, der hjalp med at fremstille tegningen i et professionelt værktøj, så nu kan korset fortsætte sin rejse ud i verden."

Nærmere bestemt Herstedvester Fængsel, hvor man skal producere korsene.

Fotografen og manden bag det tredimensionelle kors, Klaus K. Nielsen.



Foto: Klaus K. Nielsen



Der skal være mere biodiversitet og natur omkring Center Jelling.

ASYL SER GRØNT

Ude fra vejen ser området omkring Røde Kors' asylcenter i Jelling meget velplejet og ikke særlig vildt ud. Men om få måneder skal det være meget mere vildt - især det store grønne areal bag centeret.

Røde Kors er selvfølgelig optaget af den grønne dagsorden - det gælder også på asylcentre, hvor alle arbejder målrettet på at forbedre Røde Kors' grønne aftryk. Derfor er Røde Kors ekstraordinært glade for et nyt samarbejde med WWF Verdensnaturfond, et ambitiøst, grønt projekt omkring Center Jelling.

Projektet hedder "Naturlig Trivsel". Det er støttet af Ole Kirk Fonden og vil i den grad fremme biodiversiteten, som både beboere og naboer i Jelling vil kunne nyde godt af.

Græsplæner skal omlægges til mere vildtvoksende græs, urter og de blomster, som sommerfugle, bier og andre insekter er afhængige af. Der bliver lagt stendynger til gavn for en lang række arter af padder og krybdyr, som har brug for solbeskinnede sten til at ligge og varme sig på. I området vil der også være kvastbunker, der er gode levesteder for mange insekter, svampe og fugle.

En natursti giver asylansøgere og naboer mulighed for at gå på opdagelse. Måske det kunne friste med en insektsafari? Eller et hyggeligt sted med træstammer og sten, hvor man kan spise medbragte madpakker - garneret med spiselige hjemmehørende urter? Alt sammen i asylcenterets nærmiljø til gavn for både biodiversitet, centerets beboere og lokalsamfundet.

NY BEREDSKABSSTRATEGI VEDTAGET – BRUG FOR FRIVILLIGE

Vil du være med til at støtte mennesker i akutte kriser?

Den 25. april blev Røde Kors' beredskabsstrategi vedtaget. I Røde Kors er vi gode til at støtte mennesker i udsatte positioner i hverdagssituationer, men også i akutte kriser. Med beredskabsstrategien er vores ambition at træde til med støtte, omsorg og medmenneskeligt nærvær før, under og efter kriser.

Vi arbejder på at opbygge beredskabsaktiviteter i hele landet med frivillige aktivitetsledere, beredskabsledere og krisestøtter. Vi leder efter frivillige fra andre Røde Kors-aktiviteter, som gerne vil give hjælp, omsorg og en snak i øjenhøjde til dem, der står i en akut krise.

Kontakt udviklingskonsulent Gitte Frydensbjerg (gifry@rodekors.dk), hvis du gerne vil være frivillig i akutte kriser og en del af et meningsfuldt fællesskab.

KLAR TIL ÅRETS FERIELEJRE

Sommeren er over os, og det betyder, at der i flere af Røde Kors' lokalafdelinger bliver arbejdet på at få det sidste på plads, inden årets ferielejre finder sted. Hvert år afholdes ferielejrene rundt omkring i hele landet, og i år er ingen undtagelse. Vi forventer hele 20 ferielejre i år, hvilket er det samme som sidste år.

Blandt de 110 ferielejrfrivillige er der mange garvede lejrledere, som år efter år giver børn i udsatte positioner en uforglemmelig sommerferie. Derudover er der nye, modige lejrledere, som for første gang nogensinde vil prøve kræfter med at arrangere en ferielejr.

Behovet for ferielejrene er fortsat stort, og vi forventer cirka 1.000 børn og forældre på ferielejrene i løbet af sommeren. Det er ca. 100 deltagere flere end sidste år. Som sædvanligt bliver lejrene afholdt på en masse forskellige steder. Fælles for dem er, at der er adgang til grønne områder og smuk natur.

Det giver smil på læben og nye venner at være på ferielejr



Røde Kors

FLERE KAN FÅ GLÆDE AF SNAKSAMMEN

”Det, at der er én, der vil snakke med mig, det betyder meget. Én, som jeg kan snakke med om dagligdags ting. Én, som er interesseret i at høre om det. Én, som ikke dømmer mig for det, jeg kan lide. Én, som ikke dømmer mig for den, jeg er. Der er ikke så meget mere. Det er selvfølgelig det der med, at man har noget at se frem til. Så ved jeg, at jeg kommer til at være social om to dage.”

Sådan siger Christine, som ugentligt taler med frivillig Susanne på SnakSammen.

SnakSammen tilbyder videosamtaler mellem frivillige og deltagere, der oplever at føle sig ensomme, og som mangler nogen at tale med i deres hverdag – både om det lette, men også når livet slår krøller. Hovedparten af deltagerne er mellem 30 og 60 år, og mange af dem står uden for arbejdsmarkedet. Vi ved, at en stor andel oplever ensomhed, og at det er grunden til, at de rækker ud efter SnakSammen.

Siden 2020 har deltagere kunnet tale med frivillige fra Røde Kors på SnakSammen. Men i 2024 blev formatet ændret. Hvor man før talte med forskellige frivillige, er det nu én eller flere faste frivillige, deltagerne snakker med. Og det er en ændring, der har haft stor

betydning. For når det samme smilende ansigt og velkendte øjne dukker op på skærmen uge efter uge, så giver det en følelse af tryghed, genkendelighed og fortrolighed. De faste relationer giver ikke blot oplevelsen af, at der er nogen, der ser og bevidner én, det skaber også potentiale for udvikling. Nogle sætter små mål sammen, mens andre følger op på ting sammen – alt sammen med fokus på det enkelte menneske og den enkelte relation.

Videosamtalerne et trygt rum til at dele stort som småt – et sted for fortrolige samtaler. Her er det muligt at skabe en relation uden at behøve at forlade sit hjem – og for nogle gør det hele forskellen.

Sidste år brugte knap 400 deltagere SnakSammen. Men der er plads til flere. Så møder I mennesker, som har brug for en snak, så tøv ikke med at udbrede budskabet om tilbuddet. Det er for alle som er over 18 år og kan udtrykke sig på dansk. Det eneste det kræver, er, at man har adgang til en computer, smartphone eller tablet med kamera og opretter sig på Boblberg.

Læs mere på rodekors.dk/snaksammen

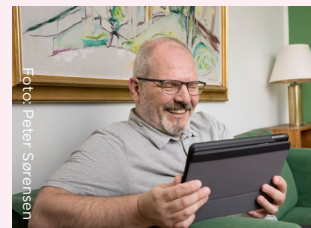


Foto: Peter Sørensen

TEST DIG SELV

ER HVERDAGSHELTEN I DIG PARAT TIL AT HJÆLPE?

Som frivillig parathjælper giver du en hjælpende hånd til mennesker, der ikke har andre at spørge, i en akut eller sårbar situation. Det kunne være at handle ind, følge en til lægen eller med praktiske opgaver. Det kan også være som praktisk hjælper ved et arrangement. Test dig selv og se om du er oplagt som parathjælper.



Røde Kors Parat er et landsdækkende hjælpenetværk af frivillige parathjælpere, der træder til og hjælper med tidsbegrænsede og akutte opgaver i deres lokalområde.

En ældre nabo har ved en fejl skiftet sproget på sit tv til thailandsk og kan ikke finde ud af at skifte det tilbage. Du kender måske ikke lige tv'et, men kan du hjælpe naboen ved at google det og løse problemet?

Ja Nej Ved ikke

Har du af og til nogle timer i overskud, som du kan bruge på at hjælpe andre mennesker?

Ja Nej Ved ikke

En mand i dit nabolag er lige blevet opereret og kan ikke selv hente sin pakke i pakkeshoppen. Har du lyst til at hente den for ham?

Ja Nej Ved ikke

Du er i forvejen frivillig, men har du lyst til at hjælpe her og nu hvis nogen mangler hjælp og ikke har andre at spørge?

Ja Nej Ved ikke

En kvinde med rollator drømmer om en tur i sit nærområde i sommersolen, men tør som dårligt gående ikke at gå alene. Har du lyst til at gå en lille tur sammen med hende?

Ja Nej Ved ikke

En pensionist har fået ny mobil og kan ikke finde ud af, hvordan man sender en sms. Kan du vise dem, hvordan man gør?

Ja Nej Ved ikke

Du får en besked på din mobil: 'Har du mulighed for at hjælpe en i dit nærområde i dag?' Ville du sige ja, hvis du havde tid?

Ja Nej Ved ikke

Hvis du har svaret ja til bare ét af spørgsmålene...

... så er der også plads til dig i Parathjælpernetværket.

Røde Kors Parat hjælper mennesker, der ikke har nogen at spørge – ofte fordi de er ældre, syge, psykisk sårbare, ensomme eller socialt udsatte. Med små handlinger kan Parat gøre en stor forskel.

Vil du stå parat? Scan QR-koden her på siden og læs mere, eller meld dig som parathjælper.

Du bestemmer selv, hvor, hvornår og hvordan du hjælper. Ingen forpligtelser – kun muligheder.

mchri@rodekors.dk



**GOD
SOMMER.
TIL ALLE**

Hjælp børn i udsatte familier. I Danmark og i verdens brændpunkter

FOTO: ADOBESTOCK

**Brug
girokortet**

SMS
MRK til 1290 (150 kr.)

**MobilePay
592010**



Overførsel fra kontonummer

L

Indbetaler

8 — 7

Min hjælp til udsatte børn i alle lande

- 225 kr.** Akut lægehjælp til et kvæstet barn på flugt
450 kr. En glad dag for tre udsatte børn i Danmark
1.000 kr. Behandling af tyve akut underernærede børn
Beløbet er ikke øremærket, men hjælper der, hvor behovet er størst. Tak!

Kroner Øre

Til maskinel aflæsning – Undgå venligst at skrive i nedenstående felt

Danske Bank

GIROINDBETALING KVITTERING

Beløbsmodtagers kontonummer og betegnelse

4183 7313233



RØDE KORS
Blegdamsvej 27
2100 København Ø
35 25 92 00

Underskrift ved overførsel fra egen konto

Betalingsdato eller Betales nu

Beløbsmodtagers kontonummer og betegnelse

4183 7313233



RØDE KORS
Blegdamsvej 27
2100 København Ø
35 25 92 00

Post Danmarks kvittering

Gebyr for indbetaling betales kontant
Kroner Øre

Vi tager forbehold for, at vi modtager betalingen.